本草綱目拾遺

本草綱目拾遺果部下目錄

諸荔殼　龍眼核殼　蜜望
蒲桃樹　荸薺粉　野荸薺
櫻桃核山櫻桃　栗殼　刺菱沙角
烏欖仁　刺梨　枇杷核
羊桃　倒捻子　甘蔗滓皮
猴闥子　瓜子殼　蒲桃殼
橙餅　津符子　必思答
黄皮果　甘劍子　楊搖子
海梧子　木竹子　櫓罟子

榧子 羅晃子 夫編子
白緣子 繫彌子 人面子
四味果 千歲子 侯騷子
仙掌子 酒杯藤子 藥果
蒟子 楸子 猥支
呂宋果

本草綱目拾遺諸穀部目錄

沙米　西國米珠兒粉 竹米　陳倉米朱公米

山穀　青稞　黃稞　米油

鍋焦　陳久年糕　阿迷酒　酒釀　酒藁

神黃豆　細豆　青花豆　回回豆　眞甯豆　穞豆葉附

蠶豆殼　醬油　糟油　腐漿　腐皮　沫　乳　渣　鍋巴

泔水　麻腐　芝麻殼

本草綱目拾遺諸蔬部目錄

甘儲（梗粉 甘儲酒）　山百合　石衣（石耳）

野芋艿（青芋 野芋頭 土芋藤 鬼芋）　野毛豆

野蘿蔔（地骷髏 三生蘿蔔）　南瓜蒂（穰附）

辣茄　刀豆根（殼附）　地腎

葛乳　鮮草果　眞珠菜

鵪鶉菜　葛仙米　黃矮菜

白茄（葉 蒂）　天茄　牛心茄子

緬茄　醬茄（糟茄）　玉瓜

節瓜　穿腸瓜　天骷髏

鬼骷髏　白鼓釘　三寶薑

彎薑　川薑　沙葱

風葱　番蒜　蒜梗

刺兒菜　波斯菜　乾冬菜陳冬菜滷　陳芥菜

滷金子糞　麒麟菜　諸筍乾筍

紅海粉

本草綱目拾遺卷八

錢塘趙學敏恕軒氏輯

果部下

諸荔殼

陳定九荔枝譜有奇荔能治病經兵燹後亦僅有存者今錄之於左以備用

粤語南方離火之所出荔枝得離火多故一名離枝亦曰麗枝麗離也文從兩日天地之數水一而火二故麗從兩日日爲五行之華月爲六氣之精日麗乎天猶之乎日出於扶桑也麗枝乃震木之

大者震木以扶桑爲宗子而麗支其支子故曰麗
支日出於離離盡午中故麗支以夏至熟離爲坤
之中其色黄故曰黄離麗支之核外赤内黄則黄
離之美也坤之中其味甘故曰甘節麗支之肉少
酸多甘則甘節之吉也荔支以臘而萼以春而華
夏至而翕然子赤生於木而成於火也皮紅肉白
而核復純丹火包其外復孕其中也肉白爲金金
爲内外火所煉故味醇和而甘其液乃金水之精
甘又屬土備五行之粹美而以火爲主者也粤以
火德王凡花多朱色皆火花實多朱實皆火實太

陽烈氣之所結火實之屬凡百種而荔支為長火為母荔支則火之長子也荔支多食未嘗傷人飲蜜一杯卽解或以青鹽調白火酒飲或飲荔支酒過醉則以荔支殼浸水飲之又荔支多露有過食者味爽就樹間先吸其露次嚥其香使氤氳若醉五內清涼則可以消肺氣滋眞陰卻老還童○荔支歲初而蕾二月而花發發時多雹則花落實小多雨則花腐少雨則花液相膠而不實估計者視其花以知其實多少而判之藏荔支法就樹摘完好者留蒂寸許蠟封之乃剪去蒂以蠟封剪口以

蜜水滿浸經數月味色不變

保和枝　產泉郡北陳巖山蓮花峯實大色黃可消胸膈煩悶調逆氣導營衛其核燒灰酒下可已痢止腹痛

回春果　產漳郡康仙祠葉大如掌色翠與衆荔殊其實味苦澀酸辣不可口采以浸酒能已風去癘治癩如神葉亦然　以上閩產

紫玉環　產四川瀘州縣乾啖一枚可除瘴癘即早行大霧中嵐氣不得侵也　以上川產

玉露霜　產廣東新會崖門山白殼丹肉不摘經

冬不落其味甘酸啖之止嗽降肺火療怯症

妃子笑　產佛山色如琥珀大如鵞卵核小如豆抵滑如乳啖之能除口氣使齒牙經宿猶香

牟尼光　產潮州大浦山中味如乳飲之功同參苓　以上廣東產

墨荔　產廣西平樂萬山中皮肉俱黑如墨味臭而苦辣不可啖或曰出賀縣山中或曰荔浦脩仁二邑山中多有之味臭有大毒誤食之必心腐腸爛而死

按荔支名品最多有綠皮者綠核者有黃皮者白

皮者三月四月七月熟者然其性大約相同惟此數品治療各異故類及之

殼 痘出無漿心不爽快以荔支殼煎湯飲不藥良方

○王聖俞云荔殼能理血透發分標凡一切疹瘖不能透達痘出模糊一片者非此不能解表成漿

血崩 同壽錄用荔支殼燒灰存性研末好酒空心調服每服二錢輕者一服即止至重者三服愈

龍眼核 殼附

綱目龍眼核主治多言其肉至其核之功用最廣止載其能治胡臭他皆未之及又不及其殼今悉採他本補之

腦漏　黃氏醫抄用廣東圓眼核入銅爐內燒烟
起將筒熏入患鼻孔內數次卽愈
一切瘡疥　高只元傳世方用龍眼核煆存性麻
油調敷卽愈
治癬　祝氏效方圓眼核二個去外黑皮搥碎雄
黃硫黃陀僧枯礬川椒末各三分共爲細末以生
薑蘸擦患處卽愈○集聽方患癬用龍眼核去外
黑殼用內核米醋磨搽
滅斑生髮　張觀齋云桂圓核仁凡人家有小子
女者不可不備遇面上或磕傷及金刃傷以此敷

之定疼止血生肌愈後無瘢若傷鬢髮際愈後更能生髮不比他藥愈後不長髮也

小腸疝氣　不藥良方荔支核龍眼核各七枚俱燒灰大茴二粒炒黑爲末好酒調下外用生薑搗爛敷腎卽消○經驗廣集治疝氣偏墜小腸氣痛神效荔支核炒龍眼核炒小茴香炒各等分爲細末空心服一錢以升麻一錢水酒煮送下

念珠丸　張氏必效方治陰疝偏腫囊中疼痛難忍乳香去油淨二錢圓眼核三錢黃蠟二兩和藥末成丸丸彈子大分爲一百零八丸蛤粉爲衣用線

穿起露一宿收貯遇症每服三丸乳香湯下

小便不通　用龍眼核去外黑殼打碎水煎服如通後欲脱者以圓肉湯飲之

足指癢爛　藥鏡用桂圓核燒灰摻之立效

無名腫毒　黃氏醫抄桂圓核以水調塗俱效能止折傷出血療金創滅斑

烟筒傷喉　萬近蓬云凡烟管誤戳傷喉出血不止者用桂圓核去外黑皮惟取內核仁焙擣爲極細末着喉中傷處用筆管安末吹之卽定疼止血而愈屢試果驗

治刀傷出血　殷仁趾傳方以龍眼核炒擣磨細敷之

刀斧傷　黄販翁醫抄桂圓核不拘多少用火煻枯存性研末摻患處卽愈

按陳杰回生集大興李振祖西平云龍眼核末敷金刃傷昔在西秦及巴里坤軍營救愈多人查本草綱目及別集本草俱未紀載可知世間有用之材自古迄今湮沒者不可勝計矣

龍眼殼○乃龍眼外裹肉之殼本藥黄色闇人恐其易蛀輒用薑黄末拌之令黄且易悅目也廣中

桂圓多不用薑黃拌故今廣圓猶存本色入藥用
殼須洗去外色黃者

敷湯泡傷　行篋檢秘用圓眼殼煆存性爲末桐
油調塗患處卽止痛愈後又無斑痕眞良方也

泉州府志龍眼最小者呼鬼眼龍眼是其中者今
不復識別

蜜望

粤志其子五月色黃味甜酸颶洋者兼金購之有
天桃與相類六七月熟大如木瓜味甜酢以羹魚
尤善凡渡海者食之不嘔浪

肇慶志蜜望子一名莽果樹高數丈花開極繁蜜蜂望之而喜故名交廣錄蜜望二月開花五月子熟色黃一名望果其類有天桃正月開花六七月子熟年歲荒則結實愈多粵諺云米價高食天桃故廣人貴望果而賤天桃貴之故望之蜂望其花人望其果也

止船暈

按船暈北人謂之苦船苦音庫此症多嘔吐不食登岸則已胃弱人多有之蜜望果甘酸能益胃氣故能止嘔暈

蒲桃樹

羅浮志蒲桃樹高二三丈其葉如桂四時有花叢鬚無瓣如剪出絲毬長寸許色兼黄綠結實如蘋果殼厚半指絕香甜核與殼不相連屬搖之作響羅浮澗中多有之猿鳥含啄之餘隨流而出山人阻水取之動盈數斛以之釀酒曰蒲桃春經歲香不減作膏尤美

荸薺粉

童北硯食規出江西虔南土人如造藕粉法製成貨於遠方作食品一名烏芋粉又名黑三稜粉

甘寒無毒毀銅銷堅除腹中痞積丹石蠱毒清心開膈去胏胃經濕熱過飲傷風失聲鵞毒乾紫可以起發北硯食規

野荸薺

生山土中春有苗三葉似韭而細葉上有光其根如豆大年久則愈大入藥用根一名山荸薺

曬粉水中濾過曬乾點眼去翳障如神取粉忌鐵器

按山荸薺喜燥其生必於高原乾土尤最易蕃衍有人移入園圃一經汙濕根卽朽爛然其生不易長百年纔如錢大耳昔客東甌聞馬氏點眼藥粉

爲天下第一見其脩製乃用此將粉合海鰍目珠粉加入藥中者效異常云其性能去面䵟斑痣消痞去月星努肉蔽產池攣者尤峻利也

瞭光散　種福堂方點眼神藥用野荸薺粉洗淨去皮石臼中搗爛密絹絞汁如做藕粉法再用清井水飛曬乾爐甘石用黃連黃柏黃芩甘菊薄荷煎水煅再用童便煅一次將藥水飛曬乾珍珠入豆腐內煮過研細水飛每荸薺乾粉一兩配製過甘石五錢珠末三錢各將磁瓶收貯臨用漸漸配和加冰片少許點之

明目去翳秘方　種福堂方錦紋大黃一兩北細辛四兩將二味用上高泉水一百二十兩將藥入砂鍋煎至二十兩以細絹濾去渣用大銀碗一個盛藥碗下以磚三塊放定碗底下將燈盞注麻油用燈草七根燃燈熏碗底內煎藥成膏滴水成珠每膏一兩用野荸薺粉五錢多些亦不妨冰片三分和勻作錠如多年厚瞖每兩加水飛過蟬退末五分須要去頭足泥沙水洗曬乾爲末水飛三次用○又方野荸薺粉猪胰各等分搗和用鷄子殼半個放藥在內臨臥合印堂上俟水流入目中瞖

隨淚出二十日即愈并治田螺頭眼

櫻桃核

今人常用以洗痧瘄服之亦發透瘄痘以其得春氣早而性熱善達表也綱目不載豈以發風熱故耶逢原云櫻桃核今人用以升發麻斑力能助火大非所宜春夏時尤忌入藥用山櫻桃核佳

發麻疹瘄痘滅斑痕凍瘃

出痘喉啞　王承光方用甜櫻桃核二十枚砂鍋內焙黃色煎湯服

眼皮生瘤　醫學指南用櫻桃核磨水搽之其瘤

漸漸自消

山櫻桃

有毛與櫻桃別是一種

辛平味劣止瀉腸澼除熱調中

栗殼

綱目載其治反胃消渴瀉血此外無他不知其能解參之力勝於萊菔故急錄之○楊春崖驗方解人參栗子殼煎湯服之良

刺菱 沙角

乃小菱也生杭西湖裏六橋一帶多有之以其國

角尖如針芒刺手故名春盡時兒童採取入市貨賣菱生水中根莖與大菱不殊其葉下有氣管故其性通肝腎凡一切病多忌生冷惟此菱不忌最能開胃生津其菱大者如蠶豆小者如黃豆味絕鮮美雖至秋老亦不甚大蓋地土使然誠水仙佳種也○陳淏花鏡一種最小而四角有刺者曰刺菱野生非人所植花紫色人曝其實爲菱米可以點茶

味甘鮮性平無毒生補脾健胃止渴生津平肝氣通腎水益血消食老者煮食健脾止洩痢

根　利水通淋

沙角

乃菱中一種小者止兩角臨平湖一帶多產之出嘉興者名餛飩青以其似餛飩也較他菱體小味甘沙角較餛飩菱尤小色紅味甘異常

味甘平大補脾土不滯氣　餛飩青性寒生食解積暑煩熱生津煮食健脾和胃益氣花鏡云遲熟而甘肥者名餛飩菱藥性考餛飩沙角生熟俱得老則甘香補中益氣生者解酒能壓丹石

烏欖仁

出廣東今果肆皆有市者皮黃黑色肉白有文層

疊如海螵蛸狀酒筵中以爲豆籩食品綱目集解
下云烏欖青黑肉爛而甘取肉搥碎放乾自有霜
如白鹽謂之欖醬其子仁肥大名欖仁而主治所
載悉言白欖即今常食之青果乂所載欖仁可治
物燥者亦指青菓核中仁而言非指烏欖仁也今
採嶺南果錄中補其遺按粵志本語橄欖有青烏
二種閩人以白者名青果粵中止名白欖不曰青
果也白欖利微人少種焉烏欖下番禺諸鄉皆種
之種至二年其秧長八九尺必扦之乃結實扦至
三年而子小收十年而大收矣其樹本高而端直

多獨幹至頂乃布枝柯有雌有雄雄爲主雌爲客

猶婦之歸於夫也子如棗大長寸許光無稜瓣先

生者下向後生者上向八九月熟梯子擊以長竿

或刻其幹東寸許納以紅鹽則其幹東子落刻其

幹西或南北亦然古詩所云紛紛青子落紅鹽也

烏欖子大肉厚其性濕故味澁甘以濕水泡軟俟

紫脂浮起溢出乃可食水冷則生膠熱則肌膚反

實故必溫水之和乃醇其性亦有婉諫之道焉總

二欖論之白欖雄而烏欖雌白屬陽而烏屬陰陽

故色白而行氣陰故色紅而補血惟烏者陰故有

仁可食白者陽故仁小而不成此其別也

仁味甘淡潤肺下氣補血殺諸魚毒

刺梨

宦遊筆記刺梨形如棠梨多芒刺不可觸味甘而酸濇漬其汁同蜜煎之可作膏正不減於楂梨也花於夏實於秋花有單瓣重臺之別名爲送春歸密萼繁英紅紫相間植之園林可供玩賞獨黔中有之移於他境則不生殆亦類優曇花之獨見於南滇耶

食之已悶消積滯筆記

枇杷核

本經逢原云枇杷其核大寒伐肝脾以之同落蘇入麩醬則色青翠同蝌入鍋則至熟不赤性寒走肝可知敏按石頑所說以其核能駐色不變斷爲性寒不知枇杷獨具先天四時之氣其性溫平其核能化一切毛羽觀花圃入貯雞鵝毛水以灌花者患其難化輙擣枇杷核數枚投於缸水中不三日則雞鵝毛皆爛化知其直走厥陰更捷利也

治肝有餘諸症氣實者可用

敏按祝士校游戲方枇杷核煮蛤蜊能脫丁則其

性又善離蓋枇杷具四時全氣其實能合分者合故肺嗽能斂核能令合者離故肝實可疎一合一離正見互爲乘除之妙物理小識枇杷核能去黴垢故能化痰

羊桃

粤語其種來自大洋一曰洋桃高五六丈大者數圍花紅色一蔕數子七八月間熟色如蠟一名三斂子亦曰山斂斂稜也俗語訛稜爲斂也亦以其味酸能斂顏色也有五稜者名五斂以糯米水澆則甜名糯羊桃廣人以爲蔬綱目五斂子即羊桃

惟言其主治風熱生津止渴他功效皆未及今依
粵語補之○爾雅長楚銚芅註今羊桃也或曰鬼
桃葉似桃花白子如小麥亦似桃陸機疏云葉長
而狹花紫赤色其枝莖弱過一尺引蔓於草上鄭
氏曰藤生子赤狀如鼠糞故亦名鼠矢兒童食之
一名羊腸一名御弋蜀本圖經子細如棗核苗長
弱蔓生不能爲樹今呼爲細子根似牡丹羣芳譜
羊桃福州產其花五瓣色青黃詩檜風隰有萇楚
猗儺其枝即指此也
酸甘澁平無毒久食能辟嵐瘴之毒中蠱者擣自

然汁飲壺即吐出鯆之或白蜜漬之持至北方不能水土與瘖者皆可治○嶺南雜記有食猪肉咽喉腫痛食羊桃即解

藥性考羊桃生時極酸不可食熟則帶甘過食寒中內熱者宜之多食冷脾胃動洩澼可曬乾歌曰獼猴桃寒酸甘止渴調中下氣解煩除熱骨節風痛能壓丹石通淋療痔瓤可煎食

倒捻子

綱目都念子即倒捻子僅言其治痰嗽噦氣暖腹臟益肌肉而已時珍曰食之必倒捻其蒂故謂之

倒捻子訛爲都念子也味甚甘軟粵語都念子樸樕叢生花如芍藥而小春時開有紅白二種子如軟柹外紫內赤亦小有四葉承之子汁可染若胭脂花可爲酒葉可麴皮漬之得膠以代柹蘇子贍名爲海漆非漆而曰漆以其得乙木之液凝而爲血可補人之血與漆同功功逾靑黏故名以其爲用甚衆食治皆需故名都念產羅浮者高丈許子尤美嶺南酒有以花爲釀而雜以諸果者花則以檳榔花爲最果則以倒捻子爲最倒捻子又名黏子花於暮春實於盛夏諺曰六月六黏子熟熟以

爲酒色紅味甘人與猿猴爭食之所在皆然

東坡雜記吾謫居南海以五月出陸至滕州自滕至儋野花夾道如芍藥而小紅鮮可愛樸樕叢生土人云倒黏子花也至儋則已結子爛紫可食殊甘美中有細核嚼之瑟瑟有聲亦頗苦澁兒童食之使大便難野人夏秋下痢食葉輒已

子活血補血研濾爲膏餌之又止腸滑

甘蔗滓皮

綱目甘蔗條瀕湖特補蔗滓言其治小兒白禿燒烟入目令目瞎其他未能悉今復廣之

救生苦海收口長肉背疽惡瘡用之屢效收甘蔗滓曬燥煅存性研極細以小竹管如瘡口大者一節以細夏布紮緊於上篩藥填滿瘡孔內膏藥蓋住自能收口

醫鏈云對口一名鼻疽用甘蔗滓焙燥爲末白色狗屎焙末和勻將竹管一節稀絹包竹管頭入藥篩膏藥上貼之垂死者亦生

痘疔　經驗單方用甘蔗滓曬乾眞香油點燈燒成灰以津液調勻銀簪挑破點上立效一方加珍珠油胭脂調塗更效○敏按蔗有數種紫皮者名

崑崙蔗青皮者乃扶風蔗也黃海若云凡痘疹不出及悶痘不發毒盛脹滿者此痘屬急症宜青皮甘蔗榨汁與食不時頻進則痘立起其寒散解毒之功過於蚯蚓白鴿惜人不知其功用入藥如用滓亦宜以青皮蔗滓爲上

蔗皮　綱目止載治口疳而不知其皮可入香料海外三珠有四藥香餅乃用蔗皮及乾者爇卧可去鬱熱本草滙有接氣沐龍湯亦用其皮故爲補其說

臘梨初起　百草鏡紫甘蔗皮煅存性香油調搽

接氣沐龍湯　專治陽衰久瘦滑精不用內服惟主外治大約患此者或由稟弱或由縱慾或憂鬱所致或心腎不交用此最妙紫梢花甘草甘遂良薑文蛤母丁香巴戟天川烏附子吳茱萸川椒細辛淫羊藿蛇床子楝樹子甘松各一兩瑣陽蓯蓉官桂羊皮紅蔗皮滿山紅罌粟殼水泡去筋各二兩紅豆七十粒須擇酒藥內所用辣者白頸蚯蚓七條炙倭鉛八兩切薄片勻七劑每日一劑瓦鍋內煎湯先熏後洗以冷為度晚重溫藥湯再洗如此七日內禁房事

坐板　甘蔗皮燒存性香油調塗家寶方

竹衣乖　經驗廣集此藥治竹衣乖并無皮膚膿血淋漓赤剝楊梅一切胎毒用爐甘石煅淬入黃連汁三次童便四次一兩黃柏豬膽塗炙七次紫甘蔗皮燒存性孩兒茶赤石脂各五錢菉豆粉炒七分冰片五分爲末先用麻油將雞蛋黃煎黑去黃候冷調塗即愈

猴闥子

宦游筆記出臨海深山茅草中土名仙茅果秋生冬實樵人采食并可磨粉其性溫補然城市亦無

食之者綱目有猴騷子形與此別又臨海出猴總子一名土柿每年九十月間生形與紅柿同皆非一物臨海異物志猴䦶子如指頭大味苦可食他處所無

性溫暖丹田益五臟健脾增氣力

瓜子殼

傳信方治腸紅不論新久三服全愈用地榆炒黑一錢白薇一錢五分蒲黃炒黑一錢桑白皮一錢五分瓜子殼二兩煎湯代水不藥良方單用瓜子殼一味煎服治腸風下血

吐血　不藥良方瓜子殼一茶鍾煎湯一碗吃下血即止

蒲桃殼

止呃忒如神

橙餅

同壽錄有製橙餅法方擇半黃無傷損橙子太青者性硬難酥將小刀花成稜入淨水浸去酸澁水一二天每日須換水待軟取起擠去核再浸一二天取起將箸腳揷入每縫觸碎內瓤然後入鍋用清水煮之勿令焦約有七八分爛取出拌上潔白

洋糖須乘熱即拌即日曬之待糖吃進再摻再曬令糖吃足將乾糖再塞入橙肚內壓扁入瓶貯用亦可點湯服

消頑痰降氣和中開胃寬膈健脾解魚蟹毒醒酒若氣虛痿瘵者勿服

津符子

產緬甸見千金方

味苦平性滑主益心血養肺金止渴生津液多食口爽失滋味安和五臟久食輕身明目治瀉痢不止男女虛勞咳嗽吐膿血肺癰肺痿聲啞欲死者

每日啖十枚一月不間斷卽愈

必思答

產回回國地見忽必烈飲膳正要

味甘無毒治調中順氣滋肺金定喘急久食利人

三陰瘧百藥不效必思答三枚酒一盞煎半飲之

卽止

難產不下或子死腹中必思答七枚酒煎服之卽

下又治胞衣不下

黃皮果

廣志黃皮果狀如金彈六月熟其漿酸甘似葡萄

與荔支並進荔支饜飫以黃皮果解之諺曰饑食荔支飽食黃皮綱目於果部附諸果條下僅引海槎錄云出廣西橫州狀如楝子及小棗味酸至其功用並未之及焉今依廣志補之

消食順氣除暑熱廣志酸平無毒主嘔逆痰水胸膈滿痛蚘蟲上攻心下痛食物本草

敏按廣東瑣語載果中有白蠟子與黃皮果絕相似而味尤勝諺有云黃皮白蠟甜酸相雜想功亦亦不甚遠也

廣東通志黃皮果大如龍眼又名黃彈子皮黃白

有微毛瓤白如肪有青核數枚甚酸澀食荔支太多用黃皮果解之

甘劍子

狀如巴欖子仁附肉有白醫不可食能發人病北人呼爲海胡桃

味甘氣烈治脾胃虛寒食少洩利不止形體尫羸洩下虛脫百方不效用甘劍子七枚連殼煅爲末空心酒下三服卽止再服調理藥

楊搖子

生閩越其子生樹皮中體有脊形甚異長四五寸

味甘無毒通百脉强筋骨和中益氣潤肌膚好顏色○花鏡此果長五寸色青無核臨海異物志楊搖有七脊子生樹皮中其體雖異味則無奇長四五寸色青黃味甘

海梧子

出林邑樹似梧桐色白葉似青桐子如栗肥甘可食○南方草木狀占城即林邑產海梧子與中國松子同但結實肥大形如小栗三角肥甘樽俎間佳果也

味平無毒利大腸小腸益智慧開心胸明耳目

心下怔忡夜多惡夢健忘每日空心食海梧子十數枚月餘自愈

疝氣囊大如斗海梧子七箇燒灰服之即愈

木竹子

出廣西皮色形狀如大枇杷肉味甘美秋冬實熟味甘性平治吐逆不食關格閉拒不通脾虛下陷肛門墜脫不收清熱涼大腸去積血利百脉通調水臟止渴生津解暑消酒利耳目治咳嗽上逆

櫓罟子

桂陽虞衡志出廣西大如半升碗數十房攢聚成

毬每房有縫冬生青至夏紅熟

味甘補脾胃固元氣制伏亢陽扶持衰土壯精神

益血寬痞消痰解酒毒止酒後發渴利頭目開心

益志

婦人不孕用櫓罟子浸好酒內三日日日飲之百

日有孕又目生翳障漸漸昏暗覩物不明櫓罟子

浸白蜜內每日連蜜啖一枚一月即退

榁子

出九眞交趾子如桃實長寸餘二月開花連著子

五月熟色黃鹽藏食之味酸如梅

性涼平清心潤肺止渴生津制亢極之陽光消炎

蒸之暑氣又降三焦實火治鼻中出血又牙宣牙

齦出血用榧子核連仁燒存性調水含咽即止

羅晃子

出廣西夏熟味如栗狀如橄欖其皮七層出橫州

者皮九層剝至九層方見肉故又名九層皮果

思恩府志羅晃子俗名九層皮形類蠶豆可茹味

如煨栗外有黑殼連肉有皮九層故名産於山樹

中

味甘性溫治臟腑生蟲及小兒食泥土腹痛癖痞

積硬

養肝膽明目去翳止渴退熱解利風邪消煩降火

翻胃吐食或食下卽吐或朝食暮吐暮食朝吐用羅晃子七枚斷存性每日酒調下方寸匕服完爲度卽愈

腹中蚘蟲上攻心下痛欲死面有白斑用羅晃子牽牛子各七枚水煎服蟲自下

夫編子

南方草木狀出交趾武平山谷中三月開花連著子五六月熟入雞魚猪鴨羹中味最美亦可鹽食

味甘性平主補心志養血脉解暑渴利水道生津液止逆氣喘急除煩清熱潤肺滋命門益元氣骨蒸勞熱四肢瘦削如枯柴用夫編子同白鴨爛煮不用鹽醬日日啖之吃鴨三頭見效

白緣子

出交趾樹高丈餘味甘美如胡桃

味甘平主潤肺止渴清熱消食祛風暑濕氣治疥癬及山嵐瘴氣所侵變成痎瘧寒熱往來頭痛痰逆

足膝屈弱難行寒濕邪氣所侵用白緣子一升舂

爛浸酒日飲一次月餘全愈

鱉彌子

廣志狀圓而細色赤如軟棗其味初苦後甘可食

味平無毒主益五臟悅澤人面去頭面諸風

產後痢疾不止用鱉彌子一合酒水各一盞煎八

分空心服下片刻即效

人面子

出海南又出廣中樹似含桃子如桃實春花夏實

至春方熟蜜煎甘酸可食其核兩邊俱似人面耳

目口鼻無不畢具

廣志人面子大如梅李其核類人面兩目口鼻皆具肉甘酸宜爲蜜煎仁絶美以點茶如梅花片光澤可愛茶之色香亦不變以增城水東所產爲佳其核中仁搖之即脫去他產則否此樹最宜沙土沙土鬆易發數歲即婆娑偃蓋山民植之以爲利味甘性平無毒醒酒解毒治風毒著人遍身疙瘩成瘡或痛或癢食之即愈

難產不下產母手握人面子一箇單日右手握雙日左手握即下

嶺南雜記人面子煮肉及鴨必用搥爛熬膏甘酸

益津

四味果

出祁連山木生如棗剖以竹刀則甘鐵刀則苦木刀則酸蘆刀則辛行旅得之能止饑渴

味甘辛酸無毒明目養肝脣神定志和胃進食下氣止欬

腎虛腰痛不能反側用四味果同猗腰子煮熟並食每日一次一月愈

敏按東方朔神異經云南方大荒有樹名如何結子味如飴有核形如棗子長五尺圍如長金刀割

之則酸蘆刀剖之則辛食之者地仙不畏水火白刃又啟蒙記如何隨刀而改味或曰此即仙經所謂大棗據此二說即今四味果也

千歲子

南方草木狀出交趾蔓生子在根下鬚綠色交加如織一苞恒二百餘顆皮殼青黃色殼中有實如棗味亦如之乾則殼肉相離撼之有聲如肉荳蔻

○關撤嶺南隨筆千歲子多子根鬚乾則殼肉相離撼之有聲

味甘平主和中益胃利肺除熱止渴醒酒解暑

小便閉塞千歲子十數枚打碎水煎濃飲下即通利

發背惡瘡千歲子不拘多少搗爛如泥調塗三次見效

侯騷子

蔓生大如雞卵味甘性冷消酒輕身王太僕曾獻之見酉陽雜俎

甘寒無毒食之不饑延年強健消酒除濕治黃疸

小便不利溺如黃金色口渴煩熱齒痛牙宣出血不止

小兒重舌木舌候騷子核燒灰搽之或用蜜調塗亦可

浮癰發背候騷子煎湯飲之再擣塗之大效

仙掌子

乃仙人掌上所生子也粵語仙人掌多依石壁而生葉勁而長若齟齬狀開花儼如鳳形子生花下名曰鳳栗葉曰鳳尾旁發苞外類芋渠內攢瓣如球各擎子珠於掌一枝一掌自下而上子自青赤而黃有重殼外厚內薄熟其仁食之味甜兼芡栗可以延年又名千歲子此草可辟火廣人多植之

堂側性宜沙土惡肥膩○明黃佐仙人掌賦序仙人掌奇草也多貼石壁而生惟羅浮黃龍金沙洞有之葉勁而長若齟齬狀發苞時外類芋魁內攢瓣如翠球各孳子珠如掌然青赤轉黃而有重殼剖之厚者在外如小椰可爲匕勺薄者在裏如銀杏衣而裹圓內煨食之味兼芡栗可補諸虛久服輕身延年俗呼爲千歲子此與蔓生者名同物異也○雲南通志仙人掌葉肥厚如掌多刺相接成枝花名玉英色紅黃實似山瓜可食

味甘性平補脾健胃益腳力除久瀉

敏按羣芳譜仙人掌出自閩粤非草非木亦非果蔬無枝無葉又并無花土中突發一片與手掌無異其膚色青綠光潤可觀掌上生米色細點每年只生一葉於頂今歲長在左來歲則長在右層纍而上植之家中可鎮火災如欲傳種取其一片切作三四塊以肥土植之自生全掌矣近日南浙亦有據所載當另是一種與此全别或名同物異歟

酒杯藤子

出西域藤大如臂花堅硬可以酌酒文章暎徹實大如指味如荳蔻食之消酒相傳張騫得其種於

大宛

甘辛平無毒消食下氣消酒止渴辟邪癰消癰腫殺蚘蟲治尸蛀勞瘵蟲蠱瘰癧癭瘤結核癰疽潰爛食果成積用酒杯蔴子燒灰糖拌服下五七錢

自效

飲酒過量成病用酒杯蔴子煎服極驗

藥果

閩滇嶺南隨筆藥果似橙而味酸可染紅

治㰤

藺子

出交趾合浦藤緣樹木正月開花四五月熟如梨
赤如雞冠核如魚鱗
甘平無毒主中惡氣飛尸邪蠱心腹卒痛狂邪鬼
神鬼疫瘟瘴夢寐邪惡氣心神顛倒不常昏冒如
癡
治驚癇恍惚或言語不倫歌笑不徹用繭子核七
枚燒末入硃砂少許薑湯下方寸匕自愈
椒子
食物考甘酸小於沙果色黃紅黑如櫻桃顆産於
代北味頗清香作脯點茶俱可此與林禽同名異

類本草未分故正之多食濇氣令人好睡子宜夫盡食之煩心

隈支

益部方物畧記生邛州山谷中樹高丈餘枝修而弱開白花實大如雀卵狀如荔支肉黃膚味甘

味甘無毒治七種疝氣及一切瘡瘍疥癬

以上自津符子至隈支止諸果品綱目附錄諸果後僅載其形狀不錄其主治而沈雲將食纂云諸果都出外國及邊瘴地方雖不常見但俱屬異品不惟可口兼可療治百病凡行歷遠方者即當攜其

種流傳中土有功於世不小故附錄而兼細核其主治予因取之以補李氏之遺至其形狀綱目已詳載而復列之者亦欲覽者便於解悉後日遇物能名故不厭重贅也

呂宋果

本草補呂宋島中產一果名加穵弄外肉而內核味苦不堪食其初惟有一處深山峻嶺生此樹甚高大土人多不識旅人至島百年後始知其中果可用近三十年頗悉其療治各病極有奇驗遂攜至中國若果之皮肉其效尤捷有呼為實豆者豆

言果之形狀實言其貴重也

治中毒服毒將果或磨或刮以清水或清油調服毒卽吐蛇蝎蜈蚣等傷磨清水服之并刮敷患處痰疾中風昏仆磨水服之腹痛瀉利磨水服瘧疾初作時磨水服○刀斧傷血漏刮末敷患處卽止血止痛○蛔蟲痞積磨水服蟲卽吐出○難產磨水服○頭瘡癬爛臘梨切碎此果拔油煎之乘熱偏擦向火取煖隨以布向火取熱覆病人身上而睡又以被蓋不見生風卽愈○潮熱磨水服漸減而愈

諸穀部

沙米

延綏鎮志苗莖如麻葉類艾而稍圓有刺高尺許生子成房粒細如黍杵去皮用羊羹作食服之不饑邊外名黍喇棘○瀚海記沙蓬米凡沙地皆有之鄂爾多斯所產尤多枝葉叢生如蓬米似胡麻而小性暖益脾胃易於消化好吐者多食有益作爲粥滑膩可食或屑之可充餅餌茶食之需○人海記張家口內保安沙城一帶地產沙蓬實如蒺藜中有米如稗子食之益人○藥性考云蓬蒿之

實名曰沙米清熱消風饑荒食旨

味甘性溫通利大腸消宿食治噎膈反胃服之不饑

西國米 珠兒粉 竹米

嶺南雜記出西洋西國煮不化而色紫柔滑者眞僞者以葛粉爲之○通雅今南楚兩粵專採葛根作粉食其粉可作丸曰葛粉丸廣人以假西國米能醒酒○朱排山柑園小識西國米來自閩廣洋艘大如綠豆以色紫煮不化者眞健脾運胃功最捷久病虛乏者煮粥食最宜

益胃和脾病起宜食

珠兒粉

洋舶帶來粵澳門杭甯波乍浦通舶市者皆有形絶細如蘇子勻圓而白云係外洋人採葛根及薇蕨根或茹粉所造煮之須滚水冲泡粒粒分明如魚子樣極柔滑以糖霜和食或淡食

氣清香味甘滑明目運脾開胃解酒生津久服尤能强腎

東西洋考太泥即古浡泥今隸暹邏土產有西國米亦名沙孤米其樹名沙孤身如蕉空心取其裏

皮削之以水搗過舂以爲粉細者爲王米最精粗者民家食之以此代穀今賈船慮爲波濤所濕只攜其粉歸自和爲丸○庚申十月予在陳燮友家見有胡西萩盛以玻璨小筆管瓶內萩白而細與珠兒粉無別云得自王撫軍署可入藥大能消痰其甥女一夕患肺風痰喘危極兒醫多言不救用此一錢調薑汁灌下其痰如失

竹米

物理小識竹結實斑文兩兩相比謂之竹米下積如神

陳倉米 朱公米

嶺南記武昌漢陽門內舊爲陳友諒倉基甲子年有掘得黑米者色如漆堅如石炒之即鬆。秋燈叢話康熙甲子武昌郡廣福坊掘得黑米數十斛堅如石炒研爲末治膈症如神傳爲僞陳友諒積粟所及天門學宮前明改建北郭倉基地亦掘得黑米治疾頗驗乾隆丙申黃州重修郡學疏濬泮池池底積粟甚夥色如漆而堅治病效如前人爭取之太守王公廷棟恐係前人鎮壓物禁而掩之

敏按酉陽雜俎乾陁國尸毗王倉庫昔爲火所燒

其中粳米燋者於今尚存服一粒永不患痺

炒研治膈症如神　不藥良方陳年倉米治卒心

痛燒灰和蜜服之卽止

朱公米

南中紀聞靖州南二十里飛山砦相傳爲元末朱

都督屯兵之所牆礎時有米粒色微黑而不腐云

是朱公所遺兵糧游客禱神祠取輒得之至今尚

存

療脾疾

山穀

宦游筆記出塞外土人名烏爾格納埜長尺餘細如草節如竹葉亦如竹每一節一葉秀穗類蓼花結粒似穀而色紅採之曬乾去其皮煮粥粥如穀香蒙古用以充饑兼碎麪合茶商民均雜粟食之色紅豔可愛而味與穀無辨故名之曰山穀實生於水濱或山溝爾

味甘香行氣利水淸大小腸火亦補脾胃

根　蒙古人名壘克爾外皮微細內實粉白味甘美蒙古生啖商民合肉熬食秋冬之際蒙古搜掘鼠穴得食物盈筐內多此物長二三寸俱野鼠嚙

截蓮藏者

味甘生津滋潤血脈調營衛利水

青稞黃稞

藥性考青稞黃稞仁露於外川陜滇黔多種之味鹹可釀糟弔酒形同大麥皮薄麪脆西南夷人倚爲正食

下氣寬中壯筋益力性平涼除濕發汗止泄多食脫髮損顏色

米油

此乃滚粥鍋內煎起沫醲滑如膏油者是也其力

能實毛穀最肥人用大鍋能煮五升米以上者其
油良越醫全丹若云黑瘦者食之百日即肥白以
其滋陰之功勝於熟地也每日能撇出一碗淡服
最佳若近人以熱粥絞汁爲米油未免力薄矣
味甘性平滋陰長力肥五臟百竅利小便通淋
精清不孕　紫林單方用煮米粥滚鍋中面上米
沫浮面者取起加煉過食鹽少許空心服下其精
自濃即孕矣

鍋焦　陳久年糕

一名黃金粉乃人家煮飯鍋底焦也取僧寺中米

多焦厚者入藥良

味苦甘性平補氣運脾消食止泄瀉入珍粉用之

鍋焦丸　小兒常用健脾消食家寶方用鍋焦炒黃三觔神麴炒四兩砂仁炒二兩山查四兩蒸蓮肉去心四兩雞肫皮一兩炒共爲細末加白糖米粉和勻焙作餅用

老幼脾瀉久不愈　梁侯瀛集驗方鍋焦爲末四兩蓮肉去心淨末四兩白糖四兩共和勻每服三五匙日三次食遠下

白瀉不止　種福堂方乾飯鍋粑二兩松花二兩

炒臘肉骨頭五錢烘脆共爲末砂糖調不拘時服

脾胃不健　祝氏效方鍋焦二觔蓮肉一觔白糖半觔蜜一觔丸如桐子大每服數十丸空心白湯下

玉露霜　治老人脾泄最效白朮炒二兩陳皮一兩五錢蓮肉去心四兩薏苡仁四兩炒糯米一升炒菉豆一升炒熟陳米鍋粑一升炒糖霜量加其爲末每用二三錢滾水調勻服之行篋檢秘

預稀痘疹　不藥良方銀花金者不用陰乾鍋粑每一升入銀花一兩共研末用洋糖或做糕餅或開水

調和每日令小兒食之

陳久年糕

燒灰治痢

阿迷酒

出東洋氣味香烈頗釅厚每服不過半盞大能助元氣驟長精神估舶帶來凡督撫大員輒多備貯爲不時之需或遇要事疲憊一滴入口精神百倍較鴉片尤速○物理小識吉利重酎以紅花苹胡桃入麴釀者醫溲數效

味甘辛竄達能捷通百脈益元生氣每日少飲一

二滴理怯如神

酒釀 酒䖝

俗名酒窩又名浮蛆乃未放出酒之米酵也味釀厚多飲致腹瀉性善升透凡火上行者忌之

味甘辛性温佐藥發痘漿行血益髓脉生津液

赤眼淹纏 祝氏效方杜仲厚朴桑白皮檳榔各一錢取雄雞肝一個忌見水去紅筋入白酒釀六兩隔湯蒸熟去渣以湯肝食下隔二日再服一次全愈

小兒鼻風吹乳腫痛 劉起堂經驗方用酒釀和

蒴花葉敷上立愈無葉用根甘菊葉尤佳搗汁沖和服更效

吹乳方　周氏家寶用苧蘇根嫩者炒和白酒釀少許共搗爛敷患處一日夜即消忌食發物

頭風　用蒼耳子白芷穀精草各五錢川芎三錢甜酒釀四兩老酒二碗煎一碗服妙淨方

夢遺白濁　酸梅草二錢孩兒菊二錢搗取汁加

不見水酒釀空心量服救世青囊

難產　用酒釀麻油蜂蜜童便雞子白各半盞煎溫服即下

痘出不起　不藥良方用狗蠅七枚冬日取蠅在狗耳內擣爛和酒釀服即日發起紅潤可觀○痘瘡不起良方集要荸薺擣汁和白酒釀頓溫服之但不可頓大熱大熱則反不妙慎之

保元丹　千金不易方此丹張氏家傳已五世矣黃精一觔甘枸杞四兩酒釀五觔好黃酒五觔入罐煮一炷香每飲一茶杯藥渣擣爲丸加胡桃肉八兩大黑棗八兩青州柿餅一觔

酒蕈

生酒罈中不恆有凡藏酒之家千百罈酒間有一

罈啟之中空無酒下有蕈結於中其蕈初結之時酒上薄凝如衣膜久則漸厚一二寸便能滲酒將酒中精華醇醲之氣盡攝於膜內膜乃漸厚酒亦漸少久久則酒乾所存十不餘一啟視之其膜如鮮海蟄濡潤而軟嗅之作酒香微帶黴蒸氣識者取之焙乾乾者如瓜皮面青黑背作肉紅色濕軟如棉可入藥蓋酒能生蕈必罈係新出窰未脫火氣而置酒之地又為濕熱所蒸致中變而成此故造釀家用罈貴舊而不貴新沈金御乘自慈谿歸帶有酒蕈出以相示云彼土亦罕得間有之然不

多見也

治一切酒傷酒勞酒疸因酒成病諸症服之立效

神黃豆 緬豆 囫圇豆 青花豆 滇甯豆

池北偶譚產滇之南徼西南夷中形如槐角子視常豆稍巨用筒瓦火焙去其黑殼碾末白水下之可永除小兒痘毒服法以每月初二日十六日爲期半歲每服半粒一歲每服一粒一歲半每服一粒半遞至三歲服三粒則終身不出矣或曰按二十四氣服之以二十四粒爲度或云水旱閉日服之○珍異藥品云出雲南近西地方痘將發未發

時用神黃豆連殼焙炒燥用豆研細水服○本經逢原云神黃豆產緬甸形如槐子近時稀痘方用之一陽日用清水磨服○痘學眞傳云神黃豆出雲南能稀痘生熟各一粒甘草湯咀服○甯陽張琰種痘新書云凡痘自胸以上自臍以下俱有而中間一截全無者名兩頭痘此氣血不能貫通上下而腰臍之間爲寒毒凝滯也若不急治七日之後必變灰白之症矣見此時急用生芪當歸赤芍桔梗防風荆芥厚朴續斷白芷山查木通神黃豆三十粒服此中間方有痘乃可無虞

南詔備考普洱府及永昌府皆出神黃豆能稀痘青花豆可治瘡有客帶滇產神黃豆來其形如細竹筒長可三四寸搖之有聲其中如竹節片片相疊剖出如棋子樣白色包裹中含一豆黃色光亮形如瓠子中有線痕堅實而扁服之解痘毒

按神黃豆有二種百草鏡云出雲南普洱府又四川亦產莢如連翹畧短內有豆微紅色產雲南者形如槐角子比蠶豆畧大耳上焙乾去外黑殼用二種形狀不同係地土所產各別然其稀痘解毒之性則一也○寶笈方痘將出時用神黃痘按一

歲一粒剝去外殼并內皮將瓦焙熟二一半留生一半芫荽湯調服壽重者稀壽輕者更稀十餘歲者亦不過七粒倘未出痘者亦如法以水調服之竟不出痘宜三月三五月五七月七九月九等日

緬豆

滇略緬豆如豆蔓生子大如栗斑文點點咀之傳惡瘡良然性迅惡誤服之吐瀉致死五雜俎云滇中有神黃豆似五棓子能令兒童稀痘然亦不甚驗也

回回豆

五雜俎云出西域狀如椿子磨入麪中極香能解麪毒

青花豆

宦遊筆記雲南永昌府有青花豆出於外地夷人帶來易貨者治瘡

眞甯豆

出陝西慶陽眞甯地味甘平能解諸藥毒

穞豆 菉附

逢原云細黑豆一名穞豆俗名料豆今人以飼馬故俗又呼馬料豆○杭州府志黑豆之細者曰穞

豆細而扁者曰零烏豆俗名馬料豆可肥馬○從新云黑大豆之小者爲馬料豆不知料豆雖小而形長微扁與黑豆形迥別當另是一種綱目稽豆下僅載其能去賊風風痺治婦人產後冷血而已其他一切功用全未之及今爲補之

味甘溫無毒壯筋骨止盜汗補腎活血明目益精入腎經血分同青鹽旱蓮草何首烏蒸熟但食黑豆則鬚髮不白其補腎之功可知今人以製何首烏取以引入腎經也炒焦淋酒治頭風腳氣以其直達腎經血分煮汁服解烏附丹石藥毒

藥性考本經黑大豆即今之馬料豆也其色黑而形如人腰故入腎經益水明目多服令人身重一年後復原久服身輕非花豆中之黑大豆也凡服豆忌草麻子厚朴猪肉歌云黑大豆甘腰子樣式所以補腎藥餌宜入即是馬料煮寒炒熱調中下氣止痢攣急利水除脹追風活血生研敷腫吞止煩渴解一切毒甘草煎汁傷中淋露產後諸疾明目悅顏製服有益○又云穭豆即小黑豆因其粒細稱驢豆別馬料也治產後血風冷痛其粒細不及馬料歌云穭豆黑小甘逐邪風冷痺血滯浸酒

和融○雨簔翁食記小黒豆入鹽煮久食大能補腎○事親述見穭豆補五臟益中助十二經脉調中煖腸胃殺鬼氣舒筋○紫虚子吞豆法黒料豆淘淨晒乾以淨瓶裝之初服每日一粒以白湯生吞之次日吞二粒每日加一粒至百日吞百粒從此每日吞百粒但初起服之腸胃未剛每遇大便須看豆化不化如豆化則漸加倘未化仍照舊勿加必待食之能化然後遞加至百粒爲度服之能益精補髓壯力潤肌髮白後黒久則轉老爲少終其身無疾病也

救生苦海有嫦娥奔月方與紫虛吞豆法同但其法按太陰盈虧之數初一日吞一粒逐日加一粒至望日十五粒而止十六日又逐日減一粒至晦日一粒而止月初則又加起與紫虛之法微有不同并附以備用

煮料豆方　明太醫劉浴德有增補內經拾遺四卷其種子論後載有煮料豆藥方云老人服之能烏鬚黑髮固齒明目當歸四錢川芎甘草陳皮白朮白芍丹皮菊花各一錢杜仲炒黃芪各二錢牛膝生地熟地各四錢青鹽六錢首烏枸杞子各八

錢同馬料豆煮透曬乾去藥服豆○又羲復方馬料豆五升桑椹半觔枸杞子四兩肉蓯蓉半觔竹刀切去筋青鹽龍骨谷二兩仝豆煮熟和藥同曬乾貯礶用常食大有補益○又方呂逸儒傳方何首烏一觔用馬料豆汁煮或老酒亦可要九蒸九曬枸杞一觔酒蒸用乾藥末搗勻曬馬料豆一斗再用料豆五升煮汁以汁煮豆曬乾九蒸九曬或用好酒煮亦可兔絲子一觔酒煮曬焙補骨脂一觔酒洗焙眞川椒四兩曬烘青鹽二兩川牛膝一觔酒煮焙煉蜜爲丸服之○又方何首烏二觔青

鹽一兩棗仁杜仲枸杞各二兩遠志小茴香陳皮各一兩肉蓯蓉苡仁香附白茯苓川芎各二兩五味子牛膝補骨脂木瓜各一兩五錢歸身三兩肉桂五錢防己一兩二錢甘草八錢小黑豆一斗用水煎藥數十滾濾出渣以藥汁煮豆汁盡爲度曬乾每服百粒開水下

延齡廣嗣仙方　淮生地酒製何首烏酒煮旱蓮草鹿銜草眞者絶少用仙靈脾代之以上各三兩按四時乾山藥乳拌白茯苓乳拌當歸身酒炒眞青鹽以上各一兩按分至石菖蒲兎絲子肉蓯蓉

酒浸去膜補骨脂五加皮骨碎補淮牛膝白甘菊原杜仲酒炒斷絲枸杞子蛇床子槐角子金櫻子覆盆子川黃柏建澤瀉以上各五錢按十六節以上二十四味俱合二十四氣除去青鹽鍋內煎汁至半濾渣再將渣煎過半濾清沖和煎濃入馬料豆三升七合女貞子一升七合按陰陽二氣二至二分合年月日時週天度數餘一合半以置閏煮數十滾將青鹽研細傾入同煎以汁盡爲度取豆曬乾收貯磁瓶每晨四錢滚湯送下如遇出門饑餓即可嚼食代點此豆謹按陰陽二十四氣合週

天度數製法得中和補益之妙久服能令人鬚髮再黑齒落更生耳目聰明手足便利壯陽補腎固本還元多育子息多增年壽常服不斷可成地仙凡腎虛目暗上盛下虛者尤爲切合

四寶大神丹　家寶方能治五勞七傷服藥後忌腥臭發物房事馬料豆五升用混堂油製九次黃芪八兩人乳製七次白當歸酒洗四兩金櫻子二斗去內子與毛外去刺淘淨熬膏臨收時加童便一二盞聽用右將前三味和金櫻膏丸如梧子大每服三錢桂圓湯下

明目補腎兼治筋骨疼痛○不藥良方小紅棗十二枚冷水洗淨去蒂甘州枸杞子三錢小馬料豆四錢水二碗煎一碗早晨空心連湯共食之

絕瘧製首烏剩下黑料豆可以絶瘧凡四日兩頭瘧用豆煎湯服即愈○截三日瘧祝穆效方常山雲苓官桂甘草檳榔各三錢小黑豆四十九粒酒水各二碗慢火煎二碗當晚先服一碗蓋暖而睡留一碗至次日須將發前早兩個時辰服要熱服蓋暖卧待瘧至至亦輕鬆亦有當日而愈愈後忌房事戒食生冷勞碌風霜忌食雞羊牛蛋白扁豆

半月永截不發○又秘方集驗治瘧積瘰癧瘇痛予常山甘草各一錢紅棗四枚烏梅七枚馬料豆每歲一粒水二碗煎一碗服忌三日葷油永不再發

痰喘氣急　同壽錄用梨剜空中心納小黑豆令滿留蓋合住紮緊糠火煨熟搗作餅每日食之

中風口噤　文堂集驗方馬料豆一升煮濃汁如飴含汁在口即能言也

黑白丸治痞積開胃消食健脾補腎○百草鏡方馬料豆白蒺藜去刺各一觔炒磨末蜜丸梧子大每服二三錢開水送下

治陰症手足紫黑　集驗方黑料豆三合炒熟好酒烹滾熱服加葱鬚同烹更妙

盜汗　文堂集驗方蓮子七粒黑棗七枚浮麥馬料豆各一合水煎服三次愈

腎虛腰痛并治陰虧目昏　活人書用腰式烏豇豆馬料豆各一兩煮湯入鹽少許五更時乘熱服忌鐵器

陰虧目昏老眼失明　活人書馬料豆甘枸杞女貞子各十兩陰虧目昏除女貞子爲末煉蜜丸梧子大早晚服二三錢自效

赤白帶下　白果去皮煮熟蜜餞每日清晨吃七
枚再食炒馬料豆一兩白滚水送下數日愈
妊娠腰痛酸軟　產家要覽馬料黑豆二合炒焦
熬白酒一大碗煎至七分空心下
治產後中風口噤目瞪角弓反張　姚希周集驗
用黑料豆鍋內炒極焦沖入熱黃酒內服之立效
再服回生丹全愈
華眞君三豆湯稀痘　楊春涯驗方綠豆赤飯豆
馬料豆等分每日煮湯與小兒吃出痘自稀如遇
痘毒亦用此湯飲之擣搽敷上其毒自消

痘風爛眼　集驗云風爛眼用醃白梅一箇去核入綠礬少許川椒三十粒以五銖錢二個夾之用苧蔴紮住無根水浸洗自愈若出痘得此症再加馬料豆一歲一粒投水中

眼藥丸方　周氏家寶用馬料豆一升炒蟬退四兩酒洗去頭足木賊草四兩去節菟絲子一觔炒甘菊花四兩曬乾白蒺藜一觔各爲末水法爲丸每服二三錢晚服滾湯下如若年高桂圓湯下

各種癬　陳圳駕彬曾任太醫院官有治各種癬方用馬料豆以瓦罐不拘多少裝入罐內罐口以

銅絲罩格定使豆不能倒出然後用大高邊火盆一個盆鑿一孔將罐倒合孔上四圍以乾馬糞壅之火燃罐底盆底下用磚墊空安碗一個接油上火煨罐內豆自焦有油從盆底滴入碗中色如膠漆以此搽癬三次郎愈

解藥毒　凡服藥過多以致頭面浮腫唇裂流血或心腹飽悶臍下撮痛者用馬料豆菉豆各四兩合煎汁連豆服病好爲度

中附子川烏天雄斑蝥毒　不藥艮方馬料豆煎汁服之郎解

穭豆葉治瘤　急救方頸後粉瘤馬料豆葉辟麝香草同搗敷患處其瘤漸軟漸消破則手擠去粉疙瘩不破聽其自消

蠶豆殼

治癍疿　行篋檢秘用油鹽蠶豆殼一鍾麻油浸一週時取起將豆殼瓦上焙研爲末麻油調搽患處立愈

膈食　指南云用蠶豆磨粉紅糖調食數次即愈

小便日久不通難忍欲死　慈航活人書蠶豆殼三兩煎湯服之如無鮮殼取乾殼代之

黄水溜瘡　毛世洪經驗集云凡大人小兒頭面黄水瘡流到即生蔓延無休者用蠶豆殼炒成炭研細加東丹少許和匀以眞菜油調塗頻以油潤之三日即愈

治漏　種福堂方用炒熟蠶豆殼磨末每服三四錢加沙糖少許調服

痳瘡　張卿子外科秘方用鮮蠶豆搗如泥塗瘡上乾即換之三五次即愈如無鮮者用乾豆以水泡胖搗敷亦效

吐血　張卿子方以新蠶豆殼四五年陳者炒煎

湯飲之即愈

天泡瘡 綠豆黑殼燒灰存性研末加枯礬少許

菜油調敷一次即愈

藥性考云綠豆苗能醒酒

醬油 醬油

以麪豆拌罨成黃鹽水漬成之伏造者味厚秋油

則味薄陳久者入藥良

味鹹性冷殺一切魚肉菜蔬蕈毒塗湯火傷多食

發嗽作渴

解食蕊作脹以陳年醬油飲少許即消

中輕粉毒以三年陳醬油化水頻漱之集聞方

糟油

藥性考療風瘀腰膝痛開胃暖臟止嘔嗽解諸菜毒

腐漿 沫 渣 皮 乳 鍋巴 泔水 麻腐

瀕湖綱目於荳腐集解註腐皮堪入饌而漿乳皆遺之又胡麻亦可作腐綱目胡麻條亦遺之今悉爲補概名曰腐

腐漿 味甘微鹹性平清咽祛膩解鹽滷毒 藥性考云味甘微苦性涼清熱下氣利便通腸能止

淋濁銀杏研漿

傷寒十日不汗　張卿子妙方用未點豆腐漿一大碗調好白蜜熱服即出汗愈神效

腳氣腫痛難走者熱豆腐漿加松香末搗勻敷過夜即好行走永無後患

大便下血　古今良方荸薺一觔三斗觔豆腐漿不沖水者一大碗將腐漿頓極熱搗荸薺汁乘熱沖入飲之

鹽哮　救生苦海用豆腐漿和糖少許日日早服一碗不間斷過一百日自愈

治黃疸　劉羽儀驗方每日空心冷吃生豆腐漿一碗吃四五次自愈忌食生蘿蔔

痰火吼喘　經驗廣集飴糖二兩豆腐漿一碗煮化頓服愈

治勞及自汗　回生集方用黑豆淘淨磨成腐漿鍋內熬熟結成皮每食一張用熱黑豆漿送下即效○凡人每日清晨吃黑豆腐漿大有補益可以免癆病之患

肺癰肺痿　用芥菜滷陳年者每日將半酒杯沖豆腐漿服服後胸中一塊必塞上塞下塞至數次

方能吐出惡膿日服至愈

血崩　不藥良方生豆腐漿一碗生韭菜汁半碗入漿內空心服一二次

五妙湯治產後并弱症　郁文虎傳方用頭鍋腐漿一碗腐皮一張生雞蛋一個打碎沖入漿內再加圓眼肉十四枚白糖一兩入漿內滚服五更空心食

陳廷慶云豆腐漿入陰分瀉火通淋濁凡淋症用六一散沖腐漿食最妙五更沖雞蛋白糖點服胃嗽補血粵人以腐漿煮粥食名甜漿粥大能補虛

麻

腐沫　即豆腐泔水上結沫是也治鵝掌癬生手掌及足掌層層剝皮血肉外露此沫熱洗即愈

腐渣　此造豆腐所剩之渣人以飼猪入藥須用生腐渣

治一切惡瘡無名腫毒神效不藥良方用豆腐渣在砂鍋內焙熱看紅腫處大小量作餅子貼上冷即更換以愈爲度

大便下血　古今良方用不見水豆腐渣炒黃淸茶調服即愈

治臁瘡碣邊瘡爛臭起治　養素園方生豆腐渣捏成餅如瘡大小先用清茶洗淨絹帛拭乾然後貼上以帛纏之一日一换其瘡漸小肉漸平此費啟彰親試有效之方也又可敷腳蛀

腳上皮蛀生水孔而皮濕爛者　不藥良方豆腐渣貼三日卽愈不要落生水

腸風下血　慈航活人書雪花菜卽豆腐渣用赤曾濾出漿者帶水鍋内炒燥爲末每服三錢紫血塊者白糖湯下紅血塊者砂糖湯下日三次雖遠年垂危者服之神效

腐皮　味甘性平養胃滑胎解毒

小兒遍身起羅網蜘蛛瘡瘰癢難忍　仁惠編用豆腐皮燒存性香油調搽自愈

落頭疽　慈惠小編用壁上蟢子五六隻腐皮包好吃完即愈

冷嗽　劉羽儀驗方乾豆腐衣燒灰存性爲末熱陳酒調下吃四五十張即愈

水鼓脹　種福堂方陳芭蕉扇去筋燒灰存性五分千金子去油殼二分五薑滑石二分共爲細末以腐衣包滾水送下十服愈

腐乳　一名菽乳以豆腐醃過加酒糟或醬製者味鹹甘性平養胃調中

腐粑　此即腐漿鍋底所結焦巴也入藥曬焙研末或生擣作丸皆可用藥性考名鍋炙開胃消滯逐積

治淋濁補血　慈航活人書有五效丸用豆腐鍋粑一兩加川連一錢同搗丸如桐子大每服五錢赤帶蜜糖滾水吞下白帶砂糖湯下熱淋尿血白湯下腸風下血陳酒下　血風瘡先將豆腐泔浸洗去膿以布拭乾用前末藥（卽川連腐粑粉末丸時留一半）真麻

油調搽乾則再塗三四次自愈

翻胃　神方珍記用豆腐鍋巴黃色者佳炒研末每服三錢沙糖湯調服白湯下

痢疾　神方珍記陳冬米炒豆腐鍋巴二味各等分爲細末空心白湯調服二三錢服後宜餓半日自愈

腐泔　卽豆腐所瀝下之水也藥性考云豆腐有鹽滷點者有石膏點者俱能淸熱性淸凉能通便下痰通癃閉洗衣去垢膩

蘇腐　乃胡麻小粉所造者味甘性平潤肌滑腸

解毒　蔣儀藥鏡滋生賦云麻腐豆粉淸腸滑胃

芝麻殼

此乃芝麻外殼也綱目載其苗曰青蘘又有麻枯

餅麻花麻稭無麻殼因補之

湯火傷　楊春涯驗方芝麻殼燒存性研細過火

傷者用麻油調搽即愈倘潰爛乾摻之

半身不遂　千金不易方芝麻殼五錢酒煎服出

汗即愈

諸蔬部

甘儲 粳粉 甘儲酒

一作甘薯又名朱薯以其皮有紅者也一名金薯今俗通呼爲番薯或作番茹有紅皮白皮二色紅皮者心黃而味甜白皮者心白而味淡南方各省俱植之沿海及島中居民以此代穀其入藥之功用亦廣而諸家本草皆未載李瀕湖特補列綱目中惜其所言者惟補虛乏益氣力健脾胃强腎陰而已他皆未之及焉乾隆五十一年冬今

上特允閣學侍郞張若渟之請勅直省廣勸栽植甘

薯以爲救荒之備陸中丞燿有甘薯錄之輯所載衛生一門實足補李氏所未及因擇錄之以補其遺陸公原序云甘薯即薯蕷之屬見於陳祈暢異物志稽含南方草木狀中土之有此物其來舊矣第不甚貴重栽植者少明季有閩人陳經綸復自呂宋移其種歸巡撫金公學曾勸民樹藝閩人德之號爲金薯然自是長樂謝肇淛黃州李時珍新城王象晉各有論述皆不及經綸事而其裔孫世元父子復爲金薯傳習錄盛侈其先世傳自呂宋之功一似中國素非所產者此考證之疎也夫以

一物之微足以備荒療疾而又不費功力其爲功於民食實不淺鬱前任布政使李公渭嘗舉以教山東之民其性又喜沙土高地於山海之區尤屬相宜五雜俎百穀之外有可以當穀者芋也薯蕷也而閩中有蕃薯似山藥而肥白過之種沙地易生而極蕃衍饑饉之民多賴全活此物北方亦可種也羣芳譜朱薯一名番薯大者名玉枕薯形圓而長本末皆銳皮紫肉白質理膩潤與芋及薯蕷自是名種氣香生時似桂花熟者似薔薇露撲地纔生一莖蔓延數十百莖節節生根一畝種數十

石勝種穀二十倍閩廣人以當米穀有謂性冷者非二三月及七八月俱可種但卵有大小耳卵八九月始生冬至乃止生便可食若未大者勿頓掘令居土中日漸大到冬至須盡掘出不則敗爛金氏學會曰薯傳外番因名番薯形如王瓜藕臂如拳如指如卵如棗大小不一實同種別皮有紫有白有深淺紅有濃淡黃肉亦如之蒸熟勻膩如脂甘平益胃性同薯蕷海隅人以供饔飱蔓延極速節節有根入地即結每畝可得數千觔勝種五穀幾倍徐氏元扈曰昔人謂蔓菁有六利柿有七絕

予謂甘藷有十二勝收入多一也白色味甘諸土種中特爲夐絕二也益人與薯蕷同功三也徧地傳生剪莖作種今歲一莖次年便可種數十畝四也枝葉附地隨節生根風雨不能侵損五也可當米凶歲不能災六也可充籩實七也可釀酒八也乾久收藏屑之旋作餅餌勝用餳蜜九也生熟皆可食十也用地少易於灌溉十一也春夏下種初冬收入枝葉極盛草穢不容但須壅培不用鋤耘不妨農十二也陸公薯錄有溉種藏製諸法雖無關於藥病而有濟於備荒故併錄之種薯宜高地

沙地起脊尺餘種在脊上遇旱可汲井澆灌即遇
澇年若水退在七月中氣候既不及藝五穀即可
剪藤種藷至於蝗蝻爲害草木蕩盡惟藷根在地
薦食不及縱令莖葉皆盡尚能發生若蝗信到時
急令人發土偏壅蝗去之後滋生更易是天災物
害皆不能爲之損人家凡有隙地但只數尺仰見
天日便可種得石許此救荒第一義也歲前深耕
以大糞壅之春分後下種若地非沙土先用柴灰
或牛馬糞和土中使土脉散緩與沙土同可行根
重耕起要極深將藷根每段截三四寸長覆土深

半寸許每株相去縱七八尺横二三尺俟蔓生既盛苗長一丈留二尺作老根餘剪三葉爲一段插入土中每栽苗相去一尺大約二分入土一分在外即又生藷隨長隨剪隨種隨生蔓延與原種者不異凡栽藷須順栽若倒栽則不生節在土上則生枝在土下則生卵約各節生根即從其連綴處斷之令各成根苗每節可得卵三五枚凡藤蔓已遍地不能容者即爲游藤宜剪去之及掘根時捲去藤蔓俱可飼牛羊豕或曬乾冬月餵皆能令肥脂二三月種者每株用地方二步有半而卵徧焉

每官畝約用藷三十六株四五月種者地方二步而卵偏焉畝約六十株六月種者地方一步有半而卵偏焉約一百六株有奇七月種者地方三尺以內得卵細小矣畝約九百六十株種種踈密略以此準之九月畦種生卵如箸如棗擬作種此松江法也金氏曰藷苗入地即活東西南北無地不宜得沙土高地結尤多天時旱澇俱能有秋養苗地宜鬆耕遍須起町高四五寸春分後取藷種科置町內發土薄蓋縱橫相去尺許半月即發芽日漸蔓延長一丈或五六尺割七八寸為一莖勿割

盡留半寸許當割處復發生生不息若養蔓作苗須用稍長尺許密密栽蜸如養葱蒜法栽莖使牛耕町寬二尺許高五六寸將莖斜插町心約以七分在町內三分在町外町內者結實町外者滋蔓每莖相去一尺餘十餘日町兩旁使牛耕開令曬又七八日以糞壅之仍使牛培土每町可得薯三四觔若雨多須將蔓撥町上毋令浮根匝地然實結地內蟲不能災葉如食盡亦能復發早栽宜稀晚栽宜密三四月栽者實粗大七八月栽者實細小秋末實始加大冬至前當掘盡不掘盡亦不能

大熱時須先割蔓置町下俟乾捲起冬月剉喂牲畜若北地早寒則遲一個月栽早一個月掘宜遲宜早亦看天氣寒暖耳甘藷疏云江南田汙下者不宜藷若高仰之地平時種藍種豆者易以種藷有數倍之獲大江以北土更高地更廣卽其利百倍不啻矣倘慮天旱則此種畝收十石數口之家止種一畝縱旱甚而汲井灌溉一至成熟終歲足食又何不可取種之法羣芳譜云九月十月間掘藷卵近根先生者勿令損傷用輭草包裹掛通風處陰乾一法於八月中揀近根老藤剪七八寸長

每七八根作一小束耕地作畦將藤束栽如栽韭法過月餘每條下生小卵如蒜頭狀冬月畏寒稍用草蓋覆至來春分種一法霜降前取近根卵稍堅實者陰乾以軟草作襯另以軟草裹之置無風和暖不近霜雪不受冰凍處一法霜降前收取根藤曬令乾於竈下掘窖約深一尺五六寸先用稻糠三四寸次置種其上更加稻糠三四寸以土蓋之一法七八月取老藤種入木筩或磁瓦器中至霜降前置草篘中以稻糠襯置向陽近火處至春分後依前法種金氏曰存藷之法不一在人變通

或存木斛草囤磁甕竹籠中俱可但性畏寒又畏熱置避風和暖處用草浮蓋俾通氣若封固則發熱壞爛敏前在東甌玉環見其島民少穀食多以茹為粮彼土有地率多種茹土人云其利十倍於穀以茹糧多者為富其收茹之法多曝乾切條以竹席圍如囤儲之久亦不蛀用則以水煮代飯云食之多力鮮病蓋其味甘能補脾土故也金氏曰薯初結即可食味淡多汁及時則甜煨食煮食煿食蒸食亦可生食切片曬乾碾作饘粥磨作粉餌滾水灼可作丸拌麪可作酒舂細水濾去渣澄曬

成粉其葉可作蔬○范咸臺灣府志長而色白者是舊種圓而黃赤者出自文來國金姓者攜回故名金薯○諸羅縣志他物下種必用子用仁或原物根芽獨薯不然取一條片片切之只留皮一面種之發根生苗亦一異也

氣味甘平無毒主治補中和血暖胃肥五臟白皮白肉者益肺氣生津中滿者不宜多食能壅氣煮時加生薑一片調中與薑棗同功紅花煮食可理脾血使不外洩敏按甘儲俗傳能發諸病患痔漏者食後食之復發亦以性能下行而滯氣故也

痢疾下血　傳習錄云痢疾之起多因脾胃先虛而後積滯成痢其有脾氣虛甚欲健中焦者必宜甘溫之藥其有命門不暖欲實下焦者必宜純熱之藥至若溼熱所致煩熱口燥腹痛純紅小水黃赤以及下血者用此薯蒸熟以苛葉湯頻頻嚼服或薯粉調冬蜜服亦愈

酒積熱瀉　傳習錄云泄瀉之症不一或水土相亂併歸大腸而瀉或土不制水清濁不分而瀉或小腸受傷氣化無權而瀉或眞陰虧損元陽枯涸而瀉者此皆各從其類治之若酒溼入脾因而飧

泄者用此薯煨孰食

溼熱黃疸　黃疸之症有四一曰陰黃由氣血敗也一曰表邪發黃即傷寒症也一曰膽黃驚恐所致也更有陽黃一症或風溼外感或酒食內傷因溼成熱因熱成黃者用此薯煮食其黃自退

遺精淋濁　遺精之與淋濁症有不同故治亦不同然大要責在心脾腎故凡遇此症無論有夢無夢有火無火或氣淋血淋膏淋勞淋總宜調養心脾每早晚用此粉調服大有奇功

血虛經亂　婦人血虛或遲或早經多不定故陽

虛補其陽陰虛補其陰氣滯順其氣其有不宜辛燥寒涼而宜於清和者用此薯饔飧頻服調養其脾使脾健生化經期自定

小兒疳疾　疳者乾也在小兒為五疳在大人為五勞其病由於哺食乾燥之品嗜啖肥厚之物妄服峻利之藥以致津液乾涸延而成疳此薯最能潤燥生津安神養胃使常服之則舊積化而疳愈矣

甘薯粳　羣芳譜一造粳將糯米水浸五七日以米酸為度淘淨曬乾搗成細粉看晴天將糯米粉

入生水和作圓子如杯口大即將薯根拭去皮洗淨沙石土徐徐磨作漿要極細勿攙水將糯團煮熟撈入瓶中用木杖盡力攪作糜候熱得所大約以可入手爲度將薯漿傾入每糯粉三斗入薯漿一斛攪極勻先將乾小粉篩平板上次將糜置粉上又著乾粉捍薄曬半乾切如骰子樣曬極乾收藏用時慢火燒鍋令熱下二合許慢火炒少刻漸軟漸發成圓球子次下白糖芝麻或更加香料炒勻候冷極浮脆每粳二升可炒一斗芋漿山藥漿俱可作按此物食之厚腸胃健腳力縮痰涎解毒

活血甚妙

甘藷粉　功同甘藷造法用藷根粗布拭去皮水洗淨和水磨細入水中淘去浮渣取澄下細粉曬乾同豆粉用此粉水作丸與珍珠沙谷米無異按此粉余前在閩中及玉環俱有土人造以售客販行遠方近日甯波及乍浦多有販客市粉價賤於麵粉近日餅餌舖中率多買此攙和麥麵中作果餌以售其粉亦高低不等有曰淨粉則依前法所造者滚水沖之儼如藕粉故藕粉店中亦多買此攙和非有識者莫辨有曰行粉則連浮渣一切皆

磨細和入只可作餅餌用其色亦黃而不白然其

又有甜苦二種沙土細潔者則其茹作粉甜倘先

一年種烟其地次年種茹則苦澀人不售之惟堪

作粉味亦苦矣但以味甘有清香化開色如玉者

佳

甘薯酒　和脾暖胃止瀉益精造法用薯根不拘

多少寸截斷曬乾甑炊熟取出揉爛入瓶中用酒

藥研細摟和按實中作小坎候漿到看老如法下

水用絹袋濾過或生或煮熟任用其入甑寒暖酒

藥分兩下水升斗或用麴蘖或加藥物悉與米酒

同法若造燒酒卽用薯酒入鍋如法滴糟成頭子燒酒卽用薯糟造當用燒酒亦與酒糟造燒酒同此酒福建最多土人名土瓜酒燒酒曰土瓜燒其酒味微帶苦峻烈不醇不善飲者食之頭目微有昏眩亦無大害閩中紹酒價貴此酒值廉土人相率飲此亦以餉客

山百合

此百合之野生者瓣狹長而味甘山人採貨之○藻異云百合有三種一名山百合花遲不香二名檀香百合可食三名虎皮百合食之殺人○白草

鏡百合白花者入藥紅花者名山丹黃花者名夜
合今惟作盆玩不入藥百合以野生者良有甜苦
二種甜者可用取如荷花瓣無蒂無根者佳能利
二便氣虛下陷者忌之
逢原云余親見包山土罅中蚓化百合有變化未
全者大暑野生百合蚓化有之其清熱解毒散積
消瘀乃蚓之本性耳。應驗方癰疽無頭野百合
同鹽搗爛敷
甘入肺淸痰火補虛損治肺癰救生苦海取白花
者三兩搗爛白酒和絞取汁一碗不拘時服七服

全愈

石衣 石耳

台州仙居有之生峻嶺絶壁海崖高處乃受陰陽雨露之氣漸漬石上年久則生衣鮮者翠碧可愛乾者面黝黑背白如雪土人以作羹餉客最爲珍品煮法用滚水一碗投鹽少許泡石衣於中用手細細擺揉去其細砂待軟如綿其細砂去淨色郎變紫如玫瑰必得鹽水則所銜細砂始能吐盡再過清水二三次以雞湯下食滑脆鮮美味最香甘爲山蔬第一 台州六屬惟仙居有之或云谷處深

山皆有非仙居人不能取故仙居人有專業此爲生者近則一二百里遠則數百里外向深巖危壑人跡莫能躋攀者壁上始有此物其取之法人則藤兜飛架衣雞毳躡鞋趫捷如猿猱取之則銛鈎鋒鏃輪絙入山有祭買路有楮非仙土人莫能盡其術也然結侶雖多其采取止許一人往不得兩人並採亦奇也每年必損人故其値昂而貪利者且競趨之

味甘氣清性寒無毒清膈熱利小水化痰消癭結滯氣有補血明目之功婦人食之能潔子宮易於

受胎男子食益精增髓

石耳

羣芳譜石耳一名靈芝生天台四明河南宣州黃山巴西邊徼諸山石崖上遠望如烟廬山亦有之狀如地耳山僧採曝餽遠洗去沙土作茹勝於木耳○粵志韶陽諸洞多石耳其生必於青石當大雪後石滋潤微見日色則石生耳大者成片如苔蘚碧色望之如烟亦微有蒂大小朵朵如花烹之面青紫如芙蓉底黑而皺每當昧爽擷取則肥厚見日漸薄亦微化爲水凡香蕈感陰溼之氣而成

善發冷氣多和生薑食乃良惟石耳味甘腴性平無毒多食飫人能潤肌童顏在木耳地耳之上○南粵瑣記凡青石以烈日輒出汗汗凝結則成石耳青爲木氣故生耳若白石則否或曰此亦蕈之類厚者蕈薄者耳或曰凡乳牀必因石脉而出不自頑石出其在陰洞者爲乳牀在陽崖者爲石耳石耳之美見稱於伊尹其言曰漢上石耳蓋上古已珍之矣

性寒或曰平味甘腴無毒○藥性考石耳寒平石崖懸珥氣並靈芝久食色美益精悅神至老不毀

瀉血脫肛灰服愈矣○名勝志安吉州梅溪石門中產石耳食之止熱

野芋艻 青芋　土芋藤 野芋頭　鬼芋

氾勝之農書芋有六種五野芋六青芋野芋有大毒殺人凡芋三年不收即成野芋性滑下石毒服食皆忌之青芋亦有毒必須灰汁易水煮之堪食只宜蒸啖之中野芋毒者令人戟喉音啞煩悶垂死以大豆漿或糞汁解之薑汁亦可

葛祖遺方合麻藥治跌打損傷痔漏麻風敷腫毒止痛治瘡癬搗敷蛇傷

乳癰　野芋頭和香糟搗敷

青芋

療冷熱止渴

土芋藤

土芋即黃獨俗名香芋肉白皮黃形如小芋一名、土卵與野芋不同綱目野芋附家芋內土芋另亢一條可知然所引僅據陳藏器一說不知其功能稀痘小兒熟食大解痘毒其藤燒灰傅痘爛成瘡可無瘢痕○羣芳譜土芋其根惟一顆而色黃故名黃獨

野芋頭

文堂集驗一名仙人掌同野芋一種但此種葉較小畧似茨菇葉有尖此又與草本形如鞋底者不同仙人掌形如鞋底

治諸物食積已成痞塊者用野芋頭磨爛和糯米粉淡煮粥每早食一茶鍾不用油鹽十服後其積自消試驗無害集驗

鬼芋

羅浮志深谷中產物如蘡芋狀山人得之剖作四片入砂盆磨作膠漿鍋煮成膏待冷則凝結如餅

塊一復割爲四片添水再煮成膏膏成照前三煮

四煮乃可食令飽一芋所煮可充數十人之腹故

稱鬼芋焉芋有四異初生不藉根苗葉上朝露著

地即成種子一異也採製不令婦人雞狗見之見

即化水二異也磨時煮時匕須順旋逆之即化水

三異也一芋之成由一而四四而十六十六而六

十有四如卦象之數四異也聞廬山衡嶽各有鬼

芋採製又不同

野毛豆

野毛豆生園隰中蔓生枝細弱葉頫尖兩兩排枝

對生清明後開淡紫細花結實如毛豆立夏後可採初生苗絕似金鳳花花葉其莢偏似角蒿中有子二圓如小菉豆小滿前後皆黑老便枯落矣。生田塍間莖葉及莢較家者細小一名勞豆

沈氏效方性微寒平肝火治疳疾目疾。百草鏡治黃白疸性能發汗。救生苦海治痘毒八九月時田塍邊採連莖根用煅存性研單用其豆更妙麻油和敷不問初起日久未潰已潰俱效

按通雅引焦弱侯曰野田小豆曰䕷音勞陳留者

舊傳云赤眉以營豆與植牧隋末子通攻江都夏

俟端採營豆食之身之日野豆也魯刀切勞豆或

䝤䝤二字之訛也然考古今註營豆一名治豆葉

似葛而實長尺餘可蒸食一名營菽綱目鹿藿一

名營豆又名鹿豆郎今野菉豆爾雅釋草蔨鹿藿

注今鹿豆也唐書夏侯端傳擷營豆以食則似又

非野毛豆之屬今野毛豆亦名勞豆豈名同而物

異歟並書之以俟考

肝疳初起　百草鏡野毛豆鮮者七錢乾者五錢

雞肝一具同煮食煎服亦可

野蘿蔔　地骷髏

三生蘿蔔

一名紫金皮又名巴壁虎○百草鏡云野萊菔苗葉根形與家種者無二肉雖白而皮色帶黃爲異○王氏博濟方以乾萊菔爲仙人骨俗又呼地骷髏

雁山志山蘿菔性寒狀如園種者土人用治癰疽擣汁服之渣塗亦可庚辰予來臨安署內有廢圃多荒陸土人呼爲山蘿蔔與此名同物異

治肺癰　百草鏡以七枚擣汁服

地骷髏

按地骷髏乃刈萊菔時偶遺未盡者根入地復而

無肉老而多筋如骷髏然故名能大通肺氣解煤炭熏人毒非乾萊菔也王禹中所言尚未明晰

痞塊　醫宗彙編陳年木瓜一個地骷髏[即蘿蔔種枯根]四個煎汁時常服一小盞數日除根氣痞食痞俱治

萬應丹　海昌方治黃疸變為臌脹氣喘翻胃胸膈飽悶中脘疼痛并小兒疳疾結熱噤口痢疾結胸傷寒傷力黃腫并脫力黃各症用人中白以路天不見糞者方佳火煆醋淬七次一兩神麯白蘿蔔子地骷髏即土中蘿蔔各五錢砂仁二錢以上俱

炒陳香圓一個其爲末蜜丸桐子大每服三五七丸或燈草湯下或酒下

三生蘿葡

此乃人工製造者唐正聲傳此法云得自秘授取水蘿葡一枚周圍鑽七孔入巴豆七粒入土種之待其結子取子又種待蘿葡成仍鑽七孔入巴豆七粒再種如此三次至第四次將開花時連根拔起陰乾收貯罐內遇鼓脹者取一枚搥碎煎湯服之極重者二枚立愈

南瓜蒂 種附

綱目南瓜主治止言補中益氣而已至其子食之脫髮今人以爲蔬多食反壅氣滯膈昔人皆未知也吳秀峯言凡瓜熟皆蔕落惟南瓜其蔕堅牢不可脫昔人嘗用以入保胎藥中大妙蓋東方甲乙木屬肝生氣也其味酸胎必藉肝血滋養胎欲墮則腹酸肝氣離也南瓜色黃味甘中央脾土之精能生肝氣益肝血故保胎有效

神妙湯保胎用黃牛鼻一條煅灰存性南瓜蔕一兩煎湯服永不墮

疔瘡　行篋檢秘用老南瓜蔕數個焙研爲末麻

油調塗立效

南瓜瓤

治湯火傷慈航活人書伏月收老南瓜瓤連子裝入瓶內愈久愈佳凡遇湯火傷者以此敷之即定疼如神

辣茄

人家園圃多種之深秋山人挑入市貨賣取以熬辣醬及洗凍瘡用之所用甚廣而綱目不載其功用陳炅堯食物宜忌云食茱萸即辣茄陳者良其種類大小方圓黃紅不一惟一種尖長名象牙辣

茄入藥用○又一種木本者名番薑范咸臺灣府志番薑木本種自荷蘭開花白瓣綠實尖長熟時朱紅奪目中有子辛辣番人帶殼啖之內地名番椒更有一種結實圓而微尖似柰種出咬𠺕吧內地所無也○藥檢云辣茄一名臘茄臘月熟故名亦入食料苗葉似茄葉而小莖高尺許至夏乃花白色五出倒垂如茄花結實青色其實有如柿形如秤錘形有小如豆者有大如橘者有仰生於頂者有倒垂葉下者種種不一入藥惟取細長如象牙又如人指者作食料皆可用

食物宜忌云性辛苦大熱温中下氣散寒除溼開鬱去痰消食殺蟲解毒治嘔逆療噎膈止瀉痢祛脚氣食之走風動火病目發瘡痔凡血虛有火者忌服。藥檢云味辛性大熱入口即辣舌能祛風行血散寒解鬱導滯止澼瀉擦癬

百草鏡薰壁蝨洗凍瘃浴冷疥瀉大腸經寒澼

外痔　百草鏡以象牙辣茄紅熟者剉細甜醬拌食

毒蛇傷　百草鏡用辣茄生嚼十一二枚即消腫定痛傷處起小泡出黃水而愈食此味反甘而不

辣或嚼爛敷傷口亦消腫定痛

祛臭蟲方　經驗廣集用羊骨頭一個秦椒半觔共入火盆內同鋸木屑燒之門窗閉緊勿令出烟其蟲自死敏按木屑用樟木者佳

凍瘃　蔡雲白方剝辣茄皮貼上即愈

痢積水瀉　醫宗彙編辣茄一個爲衣清晨熱豆腐皮裹吞下即愈

敏按花鏡番椒一名海瘋藤俗呼辣茄本高一二尺叢生白花秋來結子儼如禿筆頭倒垂初綠後朱紅懸掛可觀其味最辣人多採用研極細冬月

以代胡椒益其性熱而散能入心脾二經亦能祛水溼癸亥予在臨安有小僕於暑月食冷水臥陰地至秋瘧發百藥罔效延至初冬偶食辣醬頗適口每食需此又用以煎粥食未幾瘧自愈良由胸膈積水變爲冷痰得辛以散之故如湯沃雪耳又名秦椒李成裕遼載秦椒一名番椒形如馬乳色似珊瑚非本草秦地之花椒即中土辣茄也

龍柏藥性考秦地乃草本辣椒綱目諸註誤爲秦地花椒不知即今之辣茄又名辣虎性熱味辣温中散寒除風發汗去冷癖行痰逐溼多食眩旋動

火故也久食發痔令人齒痛咽腫

刀豆根 穀附

綱目穀部刀豆條發明下註刀豆本草失載惟近時小書載其煖而補元陽近有人燒其子存性白湯調服止呃逆有效故瀕湖特爲增入而不知其用甚廣今悉補之

治頭風 集聽云刀豆根乃治頭風之神藥每用須五錢酒煎服

治鼻淵 年希堯集驗方老刀豆文火焙乾爲末酒服三錢重不過三服即愈

殼　治腰痛萬氏家抄用刀豆殼化灰好酒調服
外以皂角燒烟薰之
牙根臭爛　洪氏一盤珠刀豆殼燒灰加氷片擦
涎出卽安
治久痢　種福堂方用刀豆莢飯上蒸熟洋糖蘸
食一二日卽愈
治婦女經閉腹脇脹痛欲死并消血痞　經驗廣
集陳年刀豆殼焙燥爲末好酒服一錢加麝香五
釐亦妙
喉癬　張氏必效方刀豆殼燒灰以一二釐吹之

立效

楊梅瘡　萬氏濟世方當歸川芎苡仁木通木瓜生地熟地金銀花防巳防風荊芥黃柏白芷知母甘草皂莢猪苓去皮各二兩人參二錢山紅花刀豆殼各五錢硬飯團二兩水煎一鍋濃汁不拘時當茶服忌魚腥生冷四劑全愈

地腎

粵志羅浮多地腎一名松黃且松黃未落爲松實巳落而英華未散爲地腎其狀若彈丸大者如雞卵紅黃相錯一一晶瑩熟之可入饌其生無根蒂

散布松下土鬆石潤處有之或亦松蕈之類也乍浦九山補志松花蕈山之有松者皆產惟陳山東麓爲多三月間松花入土至四五月經雨後即生至八九月又生鮮肥滑嫩素品之上味也

味甘性平生津消痰治溲濁不禁

葛乳

一名葛花菜名山皆有亦產高州粵志高州多種葛雷州人市之爲絺綌秋霜時有葛乳涌生地上如芝如菌赤色味甘脆微苦乃葛之精華也亦曰葛蕈瀕湖僅據太和山志載其醒酒與酒積成疾

他皆未及故特補之

性涼解肌熱散風火及陽明風熱瘢疹

鮮草果

粵志人多種之爲香料即杜若非藥中草果也其苗似縮砂三月開花作穗色白微紅五六月結子其根勝於葉

味辛溫能除瘴氣久服益精明目令人不忘

眞珠菜

六安有眞珠菜如眞珠○益部方物畧記眞珠菜戎瀘等州有之生水中石上翠縷纖蔓首貫珠蜀

人以蜜熬食之或以醯煮可致千里不壞○黃山志眞珠菜藤本蔓生暮春發芽每芽端綴一二蕋圓白如珠葉翠綠如茶連蕋葉腊之香甘鮮滑他蔬讓美

利水通淋結消腹脹下氣癃閉

鷓鴣菜

連江志生海石上色微黑○漳州府志鷓鴣菜散碎花微黑出漳浦

療小兒腹中蟲積食之卽下如神

萬仙米

生湖廣沿溪山穴中石上遇大雨衝開穴口此米隨流而出土人撈取初取時如小鮮水耳紫綠色以醋拌之肥脆可食土名天仙菜乾則名天仙米亦名葛仙米以水浸之與肉同煮作木耳味大約山洞內石髓滴石所成性寒不宜多食四川亦有之必遇水衝乃得歲不常有他如深山背陰處大雨後石上亦閒生然形質甚薄見日卽化或乾如紙不可食矣○梧州府志葛仙米出北流縣勾漏洞石上爲水所漬而成石耳類也采得曬乾仍漬以水如米狀以酒泛之清爽襲人此原非穀屬而

名爲米傳云晉葛洪隱此乏糧采以爲食故名。嶺南雜記韶州仁化縣丹霞山產仙米徧地所生粒如粟而色綠煮熟大如米其味清腴大抵南方深山中皆有之。宦遊筆記出粵東葛仙洞外有流泉噴薄石上遂生苔菌之類其狀如米粒青色毛以爲美味極鮮美土人呼爲葛仙米有未識者疑是青螺按韶州府志丹霞出仙米頗與此相類但一生沙土一生水石爲異耳。陸祚蕃粵西偶記道書實圭洞天即今北流縣勾漏山洞口前後產葛仙米采而乾之粒圓如黍搽麵釀酒極芳香

性寒味甘爽解熱淸膈利腸胃

按葛仙米本屬石耳之類憶庚子歲曾於劉明府席間食之時以爲羹儼如靑螺狀翠碧可愛味極甘鮮滑脆適口入蔬爲宜藥性考云淸神解熱痰火能療或云久服延年益亦能淸臟熱者

黃矮菜

一名黃芽菜咸涫臨安志冬間取巨菜覆以草積久而去其腐葉黃白鮮瑩故名黃芽萬歷杭州府志杭人訛爲黃雜菜戒庵慢筆黃矮菜杭州呼爲花交菜○羣芳譜燕京圃人以馬糞入窖壅培菘

菜令不見風日長生苗葉皆嫩黃色脆美無滓謂之黃芽菜乃白菜別種莖葉皆扁

甘温無毒利腸胃除胸煩解酒渴利大小便和中止嗽冬汁尤佳○食物宜忌味甘性溫滑利竅○

陳堯士云補虛羸

按黃矮菜有南北二種南產者惟杭城太平門外沙地產者爲最他處悉高大粗鬆絕無捲心密葉味亦較遜北產糧艘帶來者味更美質更細且無粗筋有重至十餘觔一顆者南中亦不易得也陳雍齋云食之潤肌膚利五臟且能降氣淸音聲惟

性滑洩患痢人勿服

白茄 蒂葉

汪連仕方一名玉盤茄有大小二種大者如雞卵小者如指頭初生色白老則皮黃能入骨追風治一切癱瘓根名白風藤合酒蒸服茄實蘸硫黃擦白點風除大麻風東粵茄園產者良名茄允

葉 治腸紅大便下血劉羽儀驗方用白茄子葉經霜者方採刷淨毛去焦黃葉陰乾取三四葉煎濃湯如此吃三四次其血即止永不復發此方曾經邪犬咬過之人勿服

蒂　治發背及一切毒癰初起味水軒雜記用白茄蒂七個生首烏等分酒煎服即消

天茄

出廣中如大拇指其形如茄而有稜黑色堅如石擊之不得碎其蒂黃黑如醬色一種牽牛花嫩子蘇人采爲蜜餞入食品者亦名天茄大能破氣與此迥別

胃脘痛　救生苦海水磨服之每服一枚見效

蠍毒　五雜俎關中有天茄可治蠍毒

作心茄子

產瓊州一核者入口立死兩核者可以糞淸解之
入外科膏藥用麻藥用此藥只可外敷不宜內服

緬茄

高濂珍異藥品云緬茄一作沔茄形如大栗上有
單帽如畫戍樣出滇南緬甸地方堅如石○滇略
緬茄枝葉皆類家茄結實似荔枝核而有蒂土人
雕刻其上而繫之拭眼去翳亦解瘡毒○滇南雜
記緬茄出緬甸大而色紫蒂圓整蠟色者佳○粤
志廣東高州府出木茄上有方蒂拭眼去昏瘴卽
緬茄也

水磨塗治牙疼抹眼瞼去火毒又能解百藥毒

治疔瘡走黃 㞎朋彙集此方出寶坻張相公百發百中眞神效方凡疔瘡走黃毒攻入內不知人事但有氣者可救用綱茄一枚以磁碗盛黃酒將茄放碗內磨得下磨不下只管於酒內磨一鍾約熱茶時將酒裝入長頸錫壺內再入連鬚葱二根牙咬不令斷白豇豆七粒如蕎麥開花時加蕎麥七粒別時不用又用小麥令衆人口嚼成麵筋封固壺口放水鍋內煮一炷香取出熱服出汗即愈

醬茄 糟茄

此即人家醬中食茄入藥宜陳年者佳

治耳癈出膿　妙藥方醬茄擠汁滴之

治牙疼　周氏家寶方醬茄燒灰存性爲末掩患處

腹內鱉瘕　壽域方陳年醬茄燒存性入麝香輕粉少許脂調貼之

糟茄

山海草函燒灰存性治鵞口瘡

玉瓜

即廣昌土瓜出江西常中丞宦遊筆記廣昌土瓜

本草不載形甚拙圓者如瓠或磊砢如贅疣無瓣無瓤長沙土中外汙內潔細肌密理剖之白如冰玉入口清甘無滓消煩釋滯或熟食之亦佳殆瓜中異品也其性蔓生春種而秋成冬初始入市無種春深後切瓜連皮成小塊用沙土覆於室內久之芽生於是就沙地爲窖令深而寬藉以茅欲其中通而根可旁達旣長密葉蔓生纍纍揷竹引之上行培以雞糞乃繁碩土人又名玉瓜抱朴子云五原蔡誕入山而還語家人曰予至崑崙得玉瓜以玉瓜井水洗之乃軟可食是豈其遺種耶江西

他縣亦有產者然小而渣多惟廣昌附郭五里內為佳予食於元宵後喜其味美至郡覔之東風送暖瓜郎不可留矣

味甘性平調中益氣舒鬱化滯消食清大小腸火生津滋血和營衛熱食補脾健胃

節瓜

粵草志節瓜乃冬瓜中一種小者白皮蔓地生一節生一瓜得水氣最多故解暑毒

止渴生津驅暑健脾利大小腸

穿腸瓜

吉雲旅鈔穿腸瓜乃大便解出甜瓜子生苗結實土人名糞甜瓜不拘大小皆可入藥採來曬乾新瓦焙焦爲末乳鉢研極細攤地上出火毒收貯聽用但此瓜不易有須以人力製造其法將爛熟甜瓜與七八歲小兒空心帶子食之令其勿嚼碎子次日解出大便子裹糞內將糞曬乾時早即於本年下出倘時晚不及生瓜花亦可用否則藏於次年下種更好大人便出者子亦可種此瓜生在夏秋若春冬要用必須預備

治痔漏　吉雲旅鈔有秘授消痔神方不論遠年

近日痔漏三服除根用穿腸瓜焙存性爲末每末一兩加蟬退末三錢五分以金銀花五錢浸酒一二日煎數滾調藥末每服二錢七分空心金銀花酒下外以白海南花並根葉煎湯不時先熏後洗三日即愈海南花春冬無鮮者預收陰乾備用葢痔漏乃大腸鬱火臟腑積熱發而爲腫爲痛爲瘡久而成管今用此藥以散火消毒去積除瘀其管自退不問新久屢試屢驗忌房事惱怒煎炒辛辣熱物並發氣之類百日永不再發此方傳自西洋僧有洋客患痔漏痛甚不能上海船其僧出此藥

與服三日即愈求其方送洋布十疋黃金五兩始得此方用無不效

天骷髏

此乃鄉野村中桑樹及屋籬上所掛霜打絲瓜也其子名烏牛子

治婦人白帶血淋癥脹積聚一切筋骨疼痛並宜服之汪連仕方

鬼骷髏

汪連仕云乃殘老之向日葵其子性烈通氣透膿合麝香急性子搗爛爲膏貼臍能落胎

敏按冬日桃園中有樹上乾枯殘桃亦名鬼髑髏與此名同物異

白鼓釘

宸遊筆記口外白鼓釘即內地蒲公英葉有鋸齒婆娑鋪地與內地生者迥殊內地者花早開單瓣生沙漠者花開於夏至前宛似黃菊一莖燦然滿地其莖瓣重疊顏色嬌媚暮春草甫萌芽口外啖此味用之不竭不啻春韭秋菘也採食之清火亦爲通淋妙品其莖中折斷有白汁諸蟲盛夏孕育人手觸之成疾百藥難效取汁厚塗即愈鄭方升

云一莖兩花高尺餘者掘下數尺根大如拳旁有人形拱抱搗汁酒服治噎膈如神按上所載皆綱目未及言者且曰外所產又與內地異綱目蒲公英入柔滑類歸草部今沙漠所產人以作菜茹故入菜部亦各從其類也

淸火毒鬱熱通乳通淋消腫治癧噎瘰一切毒蟲蛇傷

三寶薑

香祖筆記產臺灣鳳山縣相傳明初三寶太監所植治百病有效

鸚蟲

滇程記產雲南百夷中餌一刀圭終其世斷絕人道土人以飼牡馬不之宦也

川薑

出川中屈曲如枯枝味最辛辣絕不類薑形亦可入食料用○包汝楫南中紀聞云扶黻鄉猺人攜木薑土茶餉余受其木薑作羮味如茱萸醬卽此物也

沙葱

味辛性熱治胃寒散冷積寒澼痰氣

西北遊記口外沙石中生野葱一名楞葱一名沙葱石楞中所產故名楞沙磧中所產故名沙其葉與家葱同大更過之味辣於家葱根絕似蒜頭大更過之味亦辣於蒜善食辣辛者不能罄一枚雖細如草莛攢生於沙磧甚密醃之調羹勝於韭薤羹兎羹尤宜又有沙葱草與沙葱相似人食之必迷亂馬食之腹隱痛惟宜於槖駝採者折以辨之沙葱本脆折易斷此草柔韌難折入藥取根○西域聞見錄丕雅斯類野蒜頭大如雞子葉如葱而不中空味辛甘肅人呼為沙葱回人嗜之

寬中下氣消食解肌活血發汗表風寒滌宿滯

風葱

臺志出臺灣　療風疾

番蒜

徐昆柳崖外編番蒜出臺灣番地外形似木瓜中似柿有浮山張氏宦於閩一婢食鱉肉後誤食莧遂病面黃腹脹硞碐欲死者數矣半載後有饋番蒜者婢偶食之遂大瀉有物如小鱉者數十少頃爽然疾若失方知番蒜可治鱉莧毒也

治鱉瘕解食毒水毒

蒜梗

此大蒜近瓣處中心短梗也乾者入藥用

治瘡成管　年希堯集驗方用大蒜梗燒灰存性搽患處其管自消

坐板瘡　黃氏醫方用蒜梗燒灰爲末先洗淨去鬮將藥末搽上

洗漏立驗　艮朋彙集云夏應遴試效過防風荆芥地骨皮川椒蘄艾䒷松各五錢槐條一兩陳蒜梗二兩共入麻布袋內熬滾熱湯盪止疼神效

熏痔瘡　救生苦海蒜梗陰乾以火盆置微火將

梗投入移火盆於木桶中令患者坐熏之四圍以衣被塞緊勿走洩烟三次自愈

凍瘡　種福堂方大蒜煎湯洗之

刺兒菜

西北遊記卽內地之紫花地丁俗呼刺兒菜葉如柳有刺毛夏開紫花生平地者起莖生溝塹者起蔓內地在在有之生口外沙漠者花開於夏至後大如蒜頭色紫可愛人多採食之暮春萌芽之際挖其根狀如大枝人參色較微白巨者如蘆菔烹調適口誠塞外鮮品然乾其根帶回內地入藥其

清火之功勝於金銀花解毒之用更捷於山慈菇一物而兼二物之用如此

清火疎風豁痰解一切疔瘡癰疽腫毒如神

波斯菜

即今紅菜一名洋菜汪連仕云生長海陽者佳根本紅藍色鮮麗

止血治刑杖瘀血攻心搗汁沖酒服即散可理跌打

乾冬菜 陳冬菜滷 陳芥菜滷 糞金子

冬菜乃白菜杭俗小雪前後居人率市白菜以鹽

醃之作虀藏為禦冬及春時所食名曰冬菜頗利膈下氣其滷汁煮豆及豆腐食能清火益肺誠食中佳品也至春分後天漸暖菜亦漸變黑色味苦不堪食以之曬作乾飯鍋上蒸黑再曬再蒸如此數次乃曝之極燥貯金器中可久藏不壞名曰黴乾菜即乾冬菜也年久者出之頗香烈開胃噤口痢及產蓐以之下粥大有補益菘白菜本能和中下氣利三焦通二便含土德之精有生金之用乾之則苦返其初而從母化也久蒸久曬則味反甘全其德故有中和之運功與參耆等惜乎世多忽

而不知余故特為表之瀕湖綱目菘下無乾菘之用殊為缺畧近日筧橋人所市者乃蘿蔔英所乾與芥菜乾蒸曬成者皆不入藥須人家冬白菜醃作蒸曬年久者為佳○羣芳譜有造黑醃虀法用白菜如法醃透取出挂於桁上曬極乾上甑蒸熟再曬乾收之極耐久藏夏月以此虀和肉炒可以久留不臭即今乾冬菜也

開胃下氣益血生津補虛勞已痰嗽年久者泡湯飲治聲音不出和酒搗爛塗湯火傷

白火丹　黃氏傳方此症形如水脹肢體俱腫皮

膚色白飽脹不食畏見燈火用冬菜勿落水陰乾陳三年者可用愈陳愈妙煎湯洗浴并煎服之立消如神

陳冬菜滷汁

清肺火痰嗽解咽喉腫毒

物理小識鹽乾菜水滴蜈蚣即死以鹽菜炒雞蜈蚣亦不食

陳芥菜滷汁

味鹹性凉治肺癰喘脹用陳久色如泉水緩呷之下痰清熱定嗽眞能起死回生○作法以芥滷貯甕中埋行人處三五年取用

糞金子

凡油白菜收子作種者其中心老根內必有一子枯時搖之有聲剖出名糞金子以其得糞力而花實幹中子又得菜之生氣大能益人曰金子重之也田種者其子更佳○王聖俞云糞金子在收菜種子時其中幹內剖出形如鼠糞而黑色如麥粒大小千百幹中不過數十粒葢有生不生之別不能每幹皆產也

治血症取三錢炒研白湯調服立愈

治慢驚神效王聖俞

麒麟菜

出海濱石上亦如瓈枝菜之類瓊州府海濱亦產周海山煌琉璃國志載雞腳菜麒麟菜皆生海邊沙地上又名鹿角菜今人蔬食中多用之煑食亦酥脆又可煑化爲膏切片食綱目鹿角菜云甘大寒滑陳芝山食物宜忌云微鹹性平大有消痰功用瀕湖反引孟詵一說以爲有微毒不可久食能發痼疾且其主治止載下食風氣小兒骨蒸治丹石熱結解麵毒何昧其功用乃爾耶茲特表之○

朱排山柑園小識石花菜生海中沙石間高二三

寸狀如珊瑚有紅白二種洗去沙土煮化凝成膏
糟醬俱佳又有細如牛毛者呼牛毛石花味稍劣
郭璞海賦所謂土肉石華是也
味鹹性平消痰如神能化一切痰結痞積痔毒○
敏按盛京志龍鬚菜生於東南海邊石上叢生狀
如柳根長者至尺餘白色以醋浸食亦佳蔬也土
人呼爲麒麟菜出金州海邊鹿角菜生東南海中
大如鐵線分丫如鹿角紫黃色乾之爲海錯水洗
醋拌則如新味今金州海邊有之據志則似一類
二種也

石花膏　毛世洪養生集治辛苦勞碌之人或嗜酒多慾忽生外痔發作疼痛步履艱移服此或大便瀉一遍或不瀉亦即止痛可以行走再用搽洗等藥自能斷根用麒麟菜洗去灰一兩用天泉水煮烊和白糖五錢食之此方乃李治運泉司傳靈隱寺僧杭人蕭成子患此症僧往候授以此方服之隨愈子記之後治數人多效

諸筍　乾筍

綱目竹入苞木類以筍附菜部所載亦止苦竹䈽竹淡竹冬竹諸筍且於義類多未詳盡不知春冬

所出性皆各别鮮乾諸品味亦迥殊則入經絡主
治目不能合一陳芝山食品眞一筍譜及食纂所
載較詳頗近時尙即取以補之

春筍　筍譜其佳者曰猪蹄紅冬月即生埋頭土
中以鋤掘之可三寸許其味極鮮甲於他筍未出
土名猪蹄紅若長尺許則其籜圓故人名圓筍亦
名蚤筍蓋冠諸筍而先出者

味甘性微寒下氣養血利膈消痰化熱爽胃解渴
利水療風邪止喘嗽

毛筍　即茅竹筍筍之大者筍譜毛筍爲諸筍之

王其籜有毛故名俗呼爲猫笋者非也大者重幾二十餘觔猶未出土肉白如霜墮地即碎以指掐之其軟嫩如腐嗅之作蘭花香毛笋大者清明後方有其出於臘月及正月者形短小籜亦有毛土人名猫兒頭食之多嘈心然消痰之力較勝他笋味甘性平利九竅通血脉化痰涎消食脹多食令人易饑

鞭笋　即發於竹邊者夏秋有之其生於四月者曰梅邊蓋感梅雨濕蒸之氣而生頗早味淡肉硬不如秋生者笋譜邊笋即毛笋之旁出者方笋盛

時生氣上升笋皆竪生氣既衰根卽橫生盡其力可橫亘十餘丈至地之邊際與竹之長短相稱謂之竹邊故名邊笋其狀類鞭亦名鞭笋地肥者軟嫩長尺許其籜紫色而兼白其味恬淡而鮮其氣醇而有醞藉不類毛笋之精英盡發洩於外也

味甘性寒開胃利腸消痰渴

冬笋　卽潭笋沈雲將食鑑猫竹冬生笋不出土者名冬笋又名潭笋

味甘溫陳芝山宜忌云味甘性寒利九竅通血脉治吐血衄血及產後心腹痛一切血症食之肥白人食纂消痰滑

腸透毒解酲發痘疹中諸筍毒者生薑麻油解小兒及脾虛者多食難化（食物宜忌）痘疹不出採未出土冬筍煮粥食即有生發之意（不藥良方）

青筍　即青竹筍竹細小故出筍色青山間遍地有之係野竹所生筍也即時下俗呼水竹者是也

胡承謀湖州府志天目出筍乾其色綠闘其煮法旋湯使急轉下筍再不犯器則綠矣

味甘止肺痿吐血鼻衄治五痔并妊娠（食纂）

青筍乾　即青竹筍鹽湯煮曬乾者出杭臨安天目者最佳色如鸚哥綠有尖上尖毬子二尖等名

味鹹甘性平爽胃消痰

鹽筍乾　以春筍鹽湯煮曬而成有泥黃鳥尖直脚等名

味鹹甘性平行氣清痰

衢筍乾　以筍用鹽湯煮熟熏乾而成

味鹹甘性平利膈化痰

羊尾筍乾　主治同

處筍片　俗名素火腿以毛筍微醃湯煮熏乾而成

味甘微鹹性平利血消痰

葉筍片　即玉版筍以毛筍淡煮曬乾者浙閩江

西多有有草鞋底蝴蝶尖玉版等名湖州府志菉
笋大者謂之瀾綠有名泥裏黄者尤美
味甘性平治實喘消痰張石頑云乾笋淡片利水
豁痰水腫葶藶丸用之

紅海粉

粵語海珠生嶺南狀如蛞蝓大如臂所茹海菜於
海濱淺水吐絲是爲海粉鮮時或紅或綠隨海菜
之色而成或曬晾不得法則黃有五色者可治痰
或曰此物名海珠母如墨魚大三四寸海人冬養
於家春種之瀨湖田中遍插竹枝其母上竹枝吐

出是爲海粉乘濕舒展之始不成結以點羹湯佳

治赤痢風痰

疳積壞眼　慈航活人書穀精草小青草俱炒青黛水飛海粉刺蒺藜使君子肉各一兩爲末早用羊肝七片拌藥三錢蒸熟食